

AIRPLANE MODE

W I N T E R S E A S O N

FIVE YEARS ABOVE CLOUDS

A journey from six people
to an airline with 650+
employees



THE ART OF SWITCHING OFF

How to leave work behind
and truly enjoy your time
away



THE OTHER SIDE OF FLYING

Cabin crew by profession
and wingsuit pilot by
passion



LEIDĖJAS/PUBLISHER:
Heston Airlines
In-Flight Magazine No. 8 (2026)

FOTOGRAFIJOS/PHOTOGRAPHS:
Giedrė Rozmanaitė
(maisto fotografė/food photographer)
Arianna Iori
(viršelio nuotrauka/cover photo)
Emilija Blaževič
Jurga Urbonaitė
Martynas Zaremba
Greta Kačanauskienė
Domantas Jakaitis
Oliver Richter
Darius Trakimas

LEIDINIO SUDARYTOJAI/
AUTHORS OF THE PUBLICATION:
Emilija Blaževič
Greta Kačanauskienė
Neringa Čiukšienė
Edvinas Kozlovas

GRAFIKOS DIZAINAS/
GRAPHIC DESIGN:
Andrius Šmulskštys



Mieli keleiviai!

Dear Passengers!



Sveiki atvykę į „Heston Airlines“ skrydį. Dėkojame, kad keliaujate su mumis.

Welcome on board and thank you for flying with Heston Airlines.

Mūsų bendrovei šie metai ypatingi: prieš penkerius metus įvyko pirmasis „Heston Airlines“ komercinis skrydis. Ši sukaktis leidžia apžvelgti nuveiktus darbus, tačiau kartu primena, kad pasiekti tikslus buvo įmanoma tik turint ištikimus darbuotojus bei jaučiant partnerių ir keleivių pasitikėjimą.

This year marks an important milestone for our company as we celebrate five years since our first commercial flight. While this anniversary gives us an opportunity to reflect on our journey, it also reminds us that every achievement has been made possible by the dedication of our people and the trust of our partners and passengers.

Kiekvienas skrydis – tai išvien dirbanti profesionalų komanda, kurios pastangomis jūsų kelionė yra saugi, patikima ir patogi. Mes laikomės griežtų Europos aviacijos saugos standartų ir esame įsipareigoję užtikrinti aukščiausią saugos lygį. Taip pat nuolat geriname skrydžių kokybę ir patikimumą.

Behind every flight is a team of professionals working together to ensure your journey is safe, reliable, and comfortable. We follow strict European aviation safety standards and remain committed to the highest level of safety, while continuously improving the quality and reliability of our flights.

Šiame žurnalo numeryje iš arčiau susipažinsite su „Heston Airlines“ kompanija: tai mūsų kolegų istorijos, svarbiausių pirmųjų penkerių metų įvykių apžvalga, taip pat įvairūs straipsniai, kurie, tikimės, jūsų kelionę padarys dar malonesnę.

In this edition of our magazine, we invite you to learn more about Heston Airlines through stories from our colleagues, a look back at some of the milestones that have shaped our first five years, and a selection of articles that we hope will make your journey even more enjoyable.

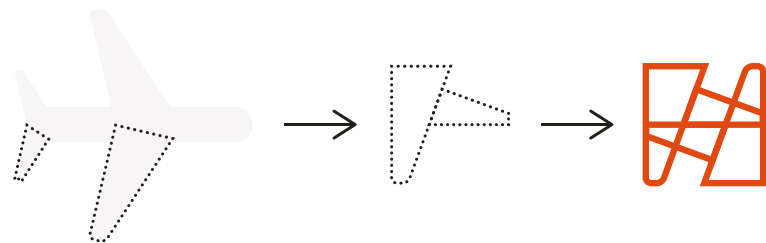
Dėkoju, kad šiandien skrendate su mumis. Linkiu malonaus skrydžio.

Thank you for flying with us today. I hope you enjoy this edition of our magazine and wish you a pleasant flight.

Jonas Rinkauskas
CEO

Mūsų logotipas

Our logo



Heston Airlines – nuo 2020 m. Europoje veikiantis oro vežėjas, kurio pagrindinė būstinė yra Vilniuje, Lietuvoje. Bendrovė priklauso **Heston Aviation Group**, kuri daugiausiai dėmesio skiria orlaivių nuomai, prekybai, techninei priežiūrai bei remontui. Aviakompanija skrydžius vykdo Airbus A320 orlaiviais, teikdama trumpalaikes ir ilgalaikes paslaugas visame pasaulyje. Šiuo metu **Heston Airlines** turi 16 orlaivių parką ir siūlo keleivių, krovinių užsakomuosius skrydžius kitų oro linijų ir ACMI* operacijų vardu. Grupei taip pat priklauso viena didžiausių savo sektoriuje bendrovių **Heston MRO**, teikianti techninės priežiūros ir remonto paslaugas.

*ACMI arba išperkamoji nuoma su įgula, apima orlaivio su įgula nuomą, techninę priežiūrą ir draudimą.

Heston Airlines is an established European carrier founded in 2020 and headquartered in Vilnius, Lithuania. The company is part of the **Heston Aviation Group**, which focuses on aircraft rental, trading, maintenance, and repair. The airline operates Airbus A320 aircraft, providing short- and long-term services worldwide. **Heston Airlines** currently has a fleet of 16 aircraft and offers passenger, cargo charter flights on behalf of other airlines and ACMI* operations. The group also owns **Heston MRO**, one of the largest in its sector, which provides maintenance and repair services.

*ACMI, or wet leasing, covers aircraft leasing with crew, maintenance, and insurance.



Nuo 2021 m. liepos mėn. Heston Airlines orlaiviai nuskrido daugiau nei **85 mln. km**, kas atitiktų maždaug **2 121 kartą** apskristi aplink žemės rutulį per pusiaują.



Toliausias taškas nuo Lietuvos, kuriame yra buvęs Heston Airlines orlaivis – **Lima, Peru** (LIM – Lima Jorge Chávez International Airport)



Vienu metu visais **16 Heston Airlines lėktuvų** gali skristi **2 868 keleiviai**.

Since July 2021, Heston Airlines aircraft have flown more than **85 million km**, which would be equivalent to roughly **2 121 trips** around the Earth at the equator.



The farthest point from Lithuania that a Heston Airlines aircraft has been to is **Lima, Peru** (LIM – Lima Jorge Chávez International Airport)



At one time, all **16 Heston Airlines aircraft** can carry a total of **2 868 passengers**.





SAUGAUS SKRYDŽIO ATMINTINĖ

Keleivių ir įgulos saugumas – vienas svarbiausių Heston Airlines prioritetų. Mes siekiame užtikrinti, kad kiekvienas keleivis keliaujantis mūsų aviakompanijos lėktuvais, asmeniniais, laisvalaikio, poilsio ar verslo tikslais patogiai ir netrukdomai pasiektų kelionės tikslą.

NEDRAUSMINGI KELEIVIAI – KAS JIE?

Sąvokomis „nedrausmingi keleiviai“ ar „nepaklusnūs keleiviai“ paprastai įvardijami tie keleiviai, kurie nesilaiko saugaus elgesio orlaivyje taisyklių. Tokie keleiviai atsisako vykdyti įgulos narių nurodymus ir taip kelia grėsmę skrydžio saugai ir (arba) pažeidžia tvarką ir drausmę orlaivyje.

Trikdantys veiksmai, kurie nėra toleruojami orlaivyje:

- Trukdymas įgulai. Nedrausmingi keleiviai nukreipia visos įgulos dėmesį nuo pagrindinių užduočių – orlaivio valdymo, bendravimo su oro eismo valdymo centrais ir nenumatytų atvejų kontroliavimo skrydžio metu. Tai gali turėti poveikį reaguojant į kritines situacijas.
- Fiziniai ginčai. Keleivių tarpusavio smurto ar agresijos atvejai kelia pavojų į ginčą įsitraukusių asmenų, kitų keleivių, o ypač įgulos narių, saugumui. Ginčai taip pat kenkia lėktuvo salono atmosferai – **Heston Airlines** nori, kad visi keleiviai mėgautųsi skrydžiais.
- Įrangos niokojimas. Nedrausmingi keleiviai gali sugadinti saugos įrangą: avarinius išėjimus, dūmų detektorius ar gelbėjimo įrangą ir tokiu būdu sukelti pavojų saugos sistemoms, skirtoms apsaugoti keleivius ir keleivių salono įgulos narius avarinės situacijos atveju.

SAFE FLIGHT MEMO

Here at Heston Airlines, one of our top priorities is the safety and security of both passengers and crew. Our goal is to ensure that each passenger traveling with our airline for personal, leisure, or business purposes reaches their destination comfortably and without disruption.

THE UNRULY PASSENGERS – WHO ARE THEY?

The terms “unruly passengers” and “disruptive passengers” commonly refer to passengers who do not respect safety regulations onboard the aircraft. Such passengers refuse to follow crew members’ instructions, thereby posing a threat to flight safety and/or violating order and conduct on board the aircraft.

Disruptive behaviors that are not tolerated onboard:

- Crew distraction. Disruptive passengers divert whole crew’s attention from their primary task of flying the aircraft, communicating with air traffic control, and managing in-flight emergencies. Such distractions can impact their ability to respond effectively to critical situations.
- Physical altercations. Acts of violence or aggression among passengers can pose risks to the safety of the individuals involved, other passengers, and particularly crew members. Such altercations also compromise the cabin’s atmosphere – **Heston Airlines** wants all passengers to enjoy their flights.
- Interference with equipment. Unruly passengers may tamper with safety equipment, including emergency exits, smoke detectors, and life-saving equipment, endangering the safety systems designed to protect passengers and crew in an emergency.

Įskaitant:

- Cigarečių bei įvairių elektroninių įrenginių rūkymas orlaivyje.
- Alkoholinių gėrimų, kurie nebuvo pirkti orlaivio salone, vartojimas.
- Įgulos narių filmavimas ar fotografavimas be jų sutikimo.

PASEKMĖS

Remiantis tarptautiniais įstatymais, bet kuris nedrausmingas keleivis už elgesį, sukėlusį pavojų skrydžio saugai ir keleivių gerovei, pagal galiojančius įstatymus gali būti suimtas, jam gali būti skirta bauda, bei gali būti įtrauktas į juodąjį oro linijų sąrašą, uždraudžiantį bet kokiais ateities keliones lėktuvais.

Ekstremaliais atvejais, kai netinkamas elgesys kelia tiesioginę grėsmę orlaivio ir jame esančių asmenų saugumui, įgula priversta leisti artimiausiame tinkančiame oro uoste. Šis nukrypimas nuo kurso reikalauja didelių lėktuvo aptarnavimo išlaidų, tokie tūkstančius eurų siekiantys kaštai gali būti išieškomi teisme.

KĄ GALITE PADARYTI, KAD KELIONĖS LĖKTUVU BŪTŲ MALONIOS?

Prieš įžengdami į orlaivį atminti, kad netinkami Jūsų veiksmai visada turės pasekmių, todėl:

- Nerūkykite lėktuve, nenaudokite kaitinamojo tabako prietaisų ir elektroninių cigarečių;
- Negerkite atsinešto alkoholio;
- Vykdykite įgulos nurodymus;
- Kai reikia, prisisekite saugos diržus;
- Gerbkite kitus.

Heston Airlines Jums linki saugių kelionių!

Including:

- Smoking cigarettes and various electronic devices on board the aircraft.
- Consumption of alcoholic beverages that were not purchased in the cabin of the aircraft.
- Filming or photographing of crew members without their consent.

CONSEQUENCES

Based on international regulations, any unruly passenger who engages in behavior that endangers flight safety and the well-being of passengers can be arrested, as per applicable jurisdiction, charged a fine, and put on the black airlines’ list, prohibiting any future air travel.

In extreme cases, when unruly behavior poses an immediate threat to the safety of the aircraft and its occupants, the crew is forced to divert the flight to the nearest suitable airport. Such diversion incurs significant costs, reaching thousands of euros, which can be recovered from unruly passengers in court.

WHAT CAN YOU DO TO MAKE YOUR FLIGHT EXPERIENCE PLEASANT?

Before entering the airplane, remember that your actions have consequences, so:

- Do not smoke on board the aircraft, including heated tobacco or e-cigarettes;
- Do not consume your own alcohol;
- Follow the instructions of the crew;
- Fasten your seatbelt when required;
- Respect others.

Heston Airlines wishes you safe journeys!



Mėgstamiausios Vilniaus oro uosto vietos

My Vilnius Airport Favourites

Po dešimtmečio Jungtinėje Karalystėje ir daugybės kelionių tarp Londono ir Vilniaus Emilija dalijasi mintimis, kas labiausiai patraukė jos dėmesį atnaujintame Vilniaus oro uoste.

After a decade in the UK and years of travelling regularly between London and Vilnius, Emilija shares what Vilnius airport changes stood out to her most.



Crème de la Crème

Kaip tikra kvėpalų gerbėja, šią vietą oro uoste visada labai mėgau. Daug metų ši parduotuvė buvo tik ne Šengeno zonoje, todėl skrydžiai į Londoną ir iš jo suteikdavo progą iš smalsumo apžiūrėti kvėpalus, kurių iš tiesų man nereikėjo. Dabar parduotuvė didesnė, šviesesnė ir prieinama gerokai daugiau keleivių – man tai vienas mėgstamiausių atnaujinimų.

As a perfume fanatic, this has always been one of my favourite airport stops. For years, it was only in the non-Schengen area, so flying to and from London gave me plenty of excuses to browse fragrances I definitely did not need more of. Now, the store is bigger, brighter, and available to far more passengers – easily one of my favourite upgrades.

Knygų stotelė

A quick book stop

Kadangi labai mėgstu skaityti, visada užsuku ten, kur yra knygų. Naujojo „Narvesen“ pasirinkimas maloniai nustebino. Čia galima sužinoti naujienas, rasti klasikos serijos knygų; smagu, kad daug knygų tiek lietuvių, tiek anglų kalbomis. „Caffeine“ yra ir sėdimų vietų, tad galima su kavos puodeliu prisėsti skaityti naujos knygos.

As a big reader, I will always stop anywhere with books, and the new Narvesen has a surprisingly good selection. There are new releases, classics, and books in both Lithuanian and English. There is also a Caffeine coffee spot and seating, so you can grab a coffee and start your new read straight away.



Naujasis „Duty Free“

The new Duty Free

Į naująjį „Duty Free“ visai netyčia užsukau jo atidarymo dieną, ir pirmoji mintis buvo – čia visai nepanašu į Lietuvą. Anksčiau pro „Duty Free“ dažniausiai tiesiog praeidavau pakeliui į vartus, o dabar norisi sustoti ir pasižvalgyti. Erdvė šviesi, atvira ir maloni, o labiausiai nudžiugino platus lietuviškų prekių pasirinkimas: įvairūs maistas, lietuviškas šokoladas, suvenyrai, aksesuarai, žvakės ir dovanos. Turbūt viena geriausių vietų prieš išvykstant įsigyti ką nors lietuviško.

I happened to visit the new Duty Free on its opening day, and my first thought was: this does not feel like Lithuania. I used to simply walk through Duty Free on my way to the gate, but now I actually want to stop and look around. The space is bright, open and welcoming, with an especially good selection of Lithuanian products, from food and chocolate to souvenirs, accessories, candles and gifts. Probably one of the best places to pick up something local before leaving.

Skaniausias medutis

A very good „medutis“ (honeycake)

„Factory Bar & Kitchen“ maloniai nustebino desertais. Kaip reemigrantė, vis dar turiu silpną skaniam medučių pyragui – o čia pirkas pyragas mane tiesiog sužavėjo. Jis labai tinka su fletvaitu. Beje, bulvytės su gausybe sūrio ir įvairiais priedais taip pat vertos dėmesio.

Factory Bar & Kitchen pleasantly surprised me with its desserts. As a re-emigrant, I still have a soft spot for a good Medutis – and this one genuinely blew my mind, obviously best paired with a flat white.

P.S. The loaded fries with plenty of cheese are also very worth it.



WEST
EXPRESS
POILSIU!



POILSIU!

@westexpress.lt

@westexpressLT

www.westexpress.lt

West Express

MARSA ALAMAS: viena kelionė, keli atostogų scenarijai

Toliau į pietus nuo Hurgados Raudonosios jūros pakrantė keičia charakterį. Mažiau šurmulio, daugiau laukinės gamtos, o po skaidriu vandeniu – įspūdingas koralinių rifų pasaulis. Čia prasideda Marsa Alamas. Pietinėje Raudonosios jūros pakrantėje esanti vietovė vis labiau traukia tuos, kuriems atostogose norisi ne vien gulėti ir baseino. Čia puikios sąlygos nardyti, nardyti su vamzdeliu, plaukioti jėgos aitvaru ar plaukti burlente. Ir kartu tai vieta, kur šeimos atostogos gali būti visiškai klasikinės: dideli viešbučiai, baseinai, vandens kalneliai, vaikų pramogos ir ilgi vakarai prie jūros.

Jūra, dėl kurios čia važiuojama

Marsa Alamo vardas tarp nardymo entuziastų žinomas seniai. Skaidrus vanduo, gerai išsilaikę koraliniai rifai ir neįtikėtina povandeninio gyvenimo įvairovė šią pakrantę pavertė viena įdomiausių Raudonosios jūros vietų. Čia galima sutikti spalvingų tropinių žuvų, jūrinių vėžių, delfinų, o kai kuriose vietose – net retą dugoną, dar vadinamą jūrų karve.

Vienas didžiausių šios pakrantės privalumų – rifas dažnai prasideda praktiškai nuo kranto. Tam nereikia nei sudėtingos ekspedicijos, nei ilgos kelionės laivu. Užtenka kaukės, vamzdelio ir noro pažiūrėti, kas vyksta kelis metrus nuo paplūdimio.

Patyrę narai čia turi visai kitą žaidimų aikštelę – garsieji Elphinstone ir Fury Shoals rifai siūlo gilesnius nėrimus, įspūdingas povandenines sienas ir galimybę sutikti didesnius jūros gyventojus.



Ne visi Marsa Alamo paplūdimiai vienodi

Ši pakrantė įdomi tuo, kad jos paplūdimiai labai skirtingi. Čia mažiau ilgų, atvirų smėlio paplūdimių nei Hurgadoje – dažniau sutinkamos nuo vėjo apsaugotos įlankos, lagūnos ir rifų apsuptos pakrantės.

Viena garsiausių – Abu Dababas. Balto smėlio įlanka, sekus vanduo ir jūrinės žolės pievos čia sukuria puikias sąlygas nardymui su vamzdeliu, o svarbiausiais

vietos „gyventojais“ tapę vėžliai dažnai tampa pagrindine dienos pramoga. Jei pasiseka, galima pamatyti ir dugoną. Kitose įlankose svarbesnis ne smėlis, o rifas – į vandenį patenkama nuo molo ar specialiai įrengtų pontonų, o už kelių metrų prasideda koralų pasaulis.

Nuo penkių žvaigždučių poilsio kompleksų iki nardymo poilsio namelių

Marsa Alamo viešbučių žemėlapis taip pat gana įkalbingas. Čia stipriai įsivertinę dideli 4–5 žvaigždučių viešbučių tinklai, kuriuose galima praleisti visą savaitę ir beveik neišeiti už viešbučio teritorijos. Baseinai, SPA, restoranai, vaikų klubai ir vandens parkai su kalneliais – pasirinkimas ypač platus šeimoms.

Tačiau greta šio pasaulio egzistuoja ir visiškai kitoks Marsa Alamas. Paprastesni viešbučiai, nardymo poilsio nameliai ir nardymo stovyklos pirmiausia orientuojasi į tuos, kurie į Egiptą atvyksta dėl jūros. Čia viešbučio prabanga gali būti mažiau svarbi už jo vietą prie rifo ar gero nardymo centro.

Būtent ši priešprieša ir daro Marsa Alamą įdomia šeimos atostogų kryptimi – vienoje kelionėje gali susitikti du visiškai skirtingi atostogų pasauliai.

Vienas kurortas? Ne visai

Marsa Alamas iš tiesų nėra vienas kurortas. Tai ilga Raudonosios jūros pakrantė, kurioje skirtingos teritorijos turi savitą charakterį.

Port Galibas – gyviausia ir labiausiai išvystyta zona, garsėjanti išpuoselėta jachtų prieplauka, restoranais ir viešbučiais. Korajos įlanka – kompaktiška, nuo vėjo labiau apsaugota įlanka, kurioje patogiu deriniu paplūdimį, tingų poilsį prie viešbučio baseino ir nardymą. Abu Dababas – gamtos mylėtojų vieta, pirmiausia garsėjanti vėžliais ir povandeniniu pasauliu. O keliaujant toliau į pietus pakrantė tampa vis ramesnė ir laukinesnė.

Dar vienas Marsa Alamo išskirtinumas – vėjas. Jis čia ne tik gaivina karštą dieną, bet ir pritraukia jėgos aitvarų sporto bei burlenčių sporto mėgėjus. Tad rytas gali prasidėti ant vandens, popietė – po vandeniu, o vakaras – visai tradiciškai, prie baseino ar paplūdimyje.

Marsa Alamas arčiau jūsų

Iki šiol Marsa Alamas Lietuvos keliautojui buvo kiek tolimesnė Egipto alternatyva. Nuo 2027 metų vasario Coral Travel pradeda tiesioginius skrydžius iš Vilniaus į Marsa Alamo tarptautinį oro uostą. Skrydžiai bus vykdomi kartą per savaitę.

Tai reiškia, kad Raudonosios jūros dalis, kurią ilgą laiką labiausiai žinojo narai ir labiau patyrę Egipto keliautojai, tampa kur kas lengviau pasiekiamą.

O pasirinkti, kokio Marsa Alamo norisi, teks jau patiems: povandeninio pasaulio, vėjo, laukinės pakrantės, ramaus paplūdimio ar viešbučio su vandens kalneliais. O gal – visko po truputį.

Oro ir vandens temperatūra, vasaris–balandis:

	Vasaris	Kovas	Balandis
Dieną	~24 °C	~26 °C	~29 °C
Naktį	~15 °C	~17 °C	~20 °C
Vandens temperatūra	~23 °C	~23 °C	~24 °C



Further south along Egypt's Red Sea coast, the landscape begins to change character. There is less bustle, more untouched nature, and beneath the clear water lies a spectacular world of coral reefs. This is where Marsa Alam begins. Located on the southern Red Sea coast, the area is increasingly attracting travellers who want more from their holiday than a sun lounger and a swimming pool. The conditions here are ideal for diving, snorkelling, kitesurfing and windsurfing.

At the same time, it is a destination where a family holiday can be wonderfully traditional: large hotels, swimming pools, water slides, children's entertainment and long evenings by the sea.

The Sea That Brings People Here

The name Marsa Alam has long been familiar to diving enthusiasts. Crystal-clear water, well-preserved coral reefs and an extraordinary variety of marine life have made this one of the Red Sea's most fascinating destinations. Here, you can encounter colourful tropical fish, sea turtles, dolphins and, in some areas, even the rare dugong, also known as the sea cow.

One of the biggest advantages of this coastline is that the reef often begins practically right off the shore. There is no need for a complicated expedition or a long boat trip. All it takes is a mask, snorkel and a little curiosity to discover what is happening just a few metres from the beach. For experienced divers, there is a completely different playground: famous sites such as Elphinstone Reef and Fury Shoals offer deeper dives, spectacular underwater walls and the chance to encounter larger marine life.

Not All Marsa Alam Beaches Are the Same

One of the most interesting things about this coastline is how different its beaches can be. Compared with Hurghada, there are fewer long, open sandy beaches. Instead, the coastline is characterised by sheltered bays, lagoons and shores surrounded by coral reefs.

One of the best-known is Abu Dabbab. Its white sandy beach, shallow waters and seagrass meadows create ideal conditions for snorkelling, while the local sea turtles have become something of a daily attraction. If you are lucky, you may even spot a dugong. In other bays, it is the reef rather than the sand that takes centre stage. Access to the water is often via a jetty or specially designed pontoons, with the coral world beginning just a few metres offshore.

From Five-Star Resorts to Dive Lodges

Marsa Alam's hotel landscape is equally revealing. Large 4- and 5-star hotel chains are well established here, offering everything needed for a full week of relaxation without ever leaving the resort. Swimming pools, spas, restaurants, kids' clubs and water parks with slides make the choice particularly attractive for families.

But alongside this world exists a very different Marsa Alam. Simpler hotels, dive lodges and diving camps cater primarily to travellers who come to Egypt for the sea. Here, the luxury of the hotel may matter less than

MARSA ALAM: One trip, several holiday scenarios

its location near a reef or a good diving centre. It is precisely this contrast that makes Marsa Alam such an interesting destination for family holidays within a single trip, two completely different holiday worlds can coexist.



One Resort? Not Quite

Marsa Alam is not, in fact, a single resort. It is a long stretch of Red Sea coastline where different areas have their own distinct character.

Port Ghalib is the liveliest and most developed area, known for its beautifully maintained marina, restaurants and hotels. Coraya Bay is a compact, more wind-protected bay where it is easy to combine the beach, lazy days by the hotel pool and diving. Abu Dabbab is a favourite among nature lovers, best known for its turtles and underwater world. Further south, the coastline becomes increasingly peaceful and wild.

Another distinctive feature of Marsa Alam is the wind. It not only brings welcome relief on a hot day, but also attracts kitesurfing and windsurfing enthusiasts. A morning can begin on the water, the afternoon can be spent beneath it, and the evening can unfold in the most traditional way – by the pool or on the beach.

Marsa Alam Is Now Closer

Until now, Marsa Alam has been a somewhat more distant Egyptian alternative for Lithuanian travellers. From February 2027, Coral Travel will launch direct flights from Vilnius to Marsa Alam International Airport. Flights will operate once a week.

This means that a part of the Red Sea long known mainly to divers and more experienced Egypt travellers will become much easier to reach.

And then it is up to each traveller to decide which version of Marsa Alam they want: the underwater world, the wind, the wild coastline, a quiet beach or a hotel with water slides. Or perhaps a little bit of everything.

Air and water temperature, February–April

	February	March	April
Day	~24 °C	~26 °C	~29 °C
Night	~15 °C	~17 °C	~20 °C
Water temperature	~23 °C	~23 °C	~24 °C



Three types of winter holidays for you: *sunny beaches, exotic adventures and snow-covered Alps*

For many people in the Baltic States, winter means a slower pace of life, cosy evenings with family and friends, and time for favourite hobbies. For others, it is the perfect opportunity to travel and discover new destinations.

Winter travel is about more than escaping the cold. It is a chance to recharge, experience new cultures and create lasting memories. Whether your ideal holiday means snorkelling in the Red Sea, hiking across volcanic landscapes, exploring tropical islands, watching wildlife in Africa and Asia, or enjoying fresh mountain air on perfectly groomed ski slopes in the Alps, the 2026–2027 winter season offers countless ways to make winter something to look forward to.

The Baltic region's leading tour operator, Novaturas Group, shares its recommendations for the upcoming winter season.

Direct flights from Estonia, Latvia and Lithuania to classic winter sun destinations

For those longing for a touch of summer during the dark and frosty Baltic winter, southern destinations offer sunshine, warmth and a welcome change of scenery. A flight of just a few hours can take travellers to places where they can relax by the sea, explore spectacular landscapes or simply recharge their batteries.

Hurghada: A classic destination for sun and sea lovers, Hurghada offers wide sandy beaches, excellent all-inclusive hotels and warm weather – the perfect combination for a relaxing winter escape.

Sharm el-Sheikh: Famous for its coral reefs and the rich underwater world of the Red Sea, Sharm el-Sheikh is an excellent choice for combining comfortable hotel stays with diving, snorkelling and relaxing on sun-drenched beaches.

Tenerife: Often referred to as the “island of eternal spring”, Tenerife impresses with its striking natural contrasts, from black-sand beaches to the majestic Teide volcano. Its mild climate and ocean breeze make it ideal for both relaxing by the sea and exploring mountain landscapes and nature parks.

Exotic adventures and tropical destinations

For travellers seeking a complete change of scenery, faraway destinations offer new cultures, flavours, landscapes and experiences. These journeys provide an opportunity to step away from everyday routines, discover the wonders of nature and return home with fresh inspiration.

Kenya: New to the winter programme across all three Baltic countries, Kenya offers an unforgettable encounter with Africa's wildlife. Travellers can embark on safari to see the “Big Five” – lion, leopard, elephant, buffalo and rhino – while also enjoying a relaxing break at the country's coastal resorts.

Thailand (flights to Bangkok and Phuket): One of the world's most popular exotic destinations, Thailand combines ancient traditions, vibrant cities and tropical coastlines. Visitors can enjoy warm hospitality, explore spectacular natural landscapes and relax on beautiful beaches.

Zanzibar: Known as the “Spice Island”, Zanzibar combines white sandy beaches with a laid-back island atmosphere. Fragrant spice plantations, tropical greenery and the warm waters of the Indian Ocean make it an appealing escape from the winter cold.

Vietnam: Vietnam captivates visitors with its rich traditions, dramatic landscapes and vibrant food culture. From spectacular bays and rice terraces to authentic street food and bustling cities, the country offers a fascinating mix of nature, culture and adventure.

Sri Lanka: The island offers an impressive variety of experiences within a relatively compact island. Tea plantations, elephant safaris, surf-friendly beaches and Buddhist sites offer a diverse holiday experience.

Mauritius: Renowned for its natural beauty and high-quality hotels, Mauritius combines lush tropical forests, sugarcane fields, waterfalls and beautiful beaches. Its diverse Indian, African, French and Chinese cultural heritage gives the island a distinctly multicultural character.

Bali: A tropical destination known for its spiritual traditions, distinctive architecture, lush jungles and rice terraces. Bali offers opportunities to discover centuries-old traditions, natural landscapes and enjoy the tranquillity of island life.

Flights from Vilnius & Riga: enjoy an active winter holiday on the slopes of the Alps

For those who prefer snow-covered peaks to sunny beaches, the Alps offer an unrivalled combination of outdoor adventure and relaxation. Days spent skiing or snowboarding on the slopes are followed by cosy evenings in mountain resorts, often accompanied by hearty local cuisine and a welcoming atmosphere.

The French Alps: A world-class skiing destination, the French Alps are known for vast interconnected ski areas, modern lift infrastructure and a wide choice of slopes for both skiers and snowboarders. Vast ski areas and spectacular mountain views create endless opportunities for exploration.

The Italian Alps: Here, active days on the slopes go hand in hand with Italy's famous Dolce Vita. The region combines impressive mountain scenery, sunny ski conditions and outstanding cuisine – with few things better than enjoying dinner in a cosy mountain chalet after a day on the slopes.



Round trips from Lithuania

For culture enthusiasts, Novaturas also offers tours that combine relaxation with cultural discovery. The tour operator provides both air and coach tours, allowing travellers to discover new destinations while enjoying a well-organised holiday.

Travel begins long before departure

Experienced travellers tend to plan their winter and summer holidays well in advance. Early booking provides access to a wider choice of hotels and flights, as well as greater flexibility and peace of mind. As travel habits continue to evolve, the ability to adjust travel dates, destinations or accommodation has become increasingly important for many travellers.

The best way to enjoy winter is to spend part of it somewhere warm with Novaturas in Lithuania or Novatours in Latvia and Estonia.



5 METAI HESTON AIRLINES

5 YEARS OF HESTON AIRLINES



2021

Pirmasis komercinis
skrydis
Kaunas – Liubliana

2022

10 orlaivių
eksploatacijoje

2023

Plečiame
tarptautinę
veiklą

2024

6+ milijonai
pervežtų
keleivių

2025

16 orlaivių
650+ darbuotojų

Nuo šešių stalų iki penkerių metų danguje

From six desks to five years in flight

Prieš penkerius metus „Heston Airlines“ kompanijos veikla prasidėjo nuo šešių žmonių komandos, vieno orlaivio ir ambicingo plano. Laikas buvo nepalankus – aviacijos sektorius vis dar jautė pandemijos padarinius, tačiau 2021 m. birželio 30 d. iš Kauno į Liublianą į komercinį skrydį pakilo pirmasis mūsų kompanijos lėktuvas.

Šiandien „Heston Airlines“ valdo 16 „Airbus A320“ šeimos orlaivių. Kompanijoje dirba daugiau nei 650 žmonių, o oro linijų skrydžiais jau keliauja daugiau nei 6 milijonai keleivių. Per penkerius metus nutiko labai daug.

Penkerių metų rezultatus galima matuoti išaugusiu orlaivių skaičiumi, naujomis kryptimis ir didėjančiu keleivių skaičiumi. Vis dėlto už kiekvieno pasiekimo slėpi žmonės, sprendimai ir akimirkos, turėjusios įtaką „Heston Airlines“ kompanijai.

Five years ago, Heston Airlines began its journey with a team of six people, one aircraft and an ambitious plan. The timing was unusual – the aviation industry was still navigating the effects of the pandemic. However, on 30 June 2021, our first commercial flight took off from Kaunas to Ljubljana.

Today, Heston Airlines operates 16 Airbus A320 family aircraft and employs more than 650 people, having carried over six million passengers. A lot can happen in five years.

The results of these five years can be seen in our expanding fleet, new routes and a growing number of flights. Behind every achievement are the people, decisions and partners who have contributed to Heston Airlines' journey.

PIRMASIS SKRYDIS

THE FIRST FLIGHT



2021 m. birželio 30 d. „Heston Airlines“ lėktuvas pakilo į dangų, į pirmąjį komercinį skrydį iš Kauno į Liublianą. Tai, kas prasidėjo nuo nedidelės komandos ir pirmojo orlaivio, iki 2022 m. pabaigos išaugo į 10 orlaivių parką.

Heston Airlines took to the skies on 30 June 2021, operating its first commercial flight from Kaunas to Ljubljana. What began with a small founding team and its first aircraft grew into a fleet of 10 aircraft by the end of 2022.

MOKĖJIMAS PRISITAIKYTI

LEARNING TO ADAPT



Pirmieji penkeri metai nebuvo paprasti, ne viskas vyko be trikdžių. Keičiantis rinkoms, keitėsi ir mūsų veikla – nuo keleivinių skrydžių iki krovinių gabenimo, kartu įgyvendinant naujus projektus, plečiant veiklos geografiją ir užmezgant naujas partnerystes.

The first five years rarely followed a straight line. As markets changed, so did our operations – from passenger flying to cargo and back again, alongside new projects, regions and partners.



ŽMONĖS, KURIE VISA TAI SUKURĖ

THE PEOPLE BEHIND IT

Jonui Rinkauskui (CEO, kompanijos generaliniam direktoriui ir valdybos pirmininkui) svarbiausias „Heston Airlines“ augimo rodiklis nėra vien tik orlaivių skaičiaus didėjimas. Visų pirma tai kartu su jėmone auganti komanda.

According to Jonas Rinkauskas (CEO of Heston Airlines and Chairman of the Board), the strongest measure of Heston Airlines' growth isn't its fleet size. It's the team that grew alongside it.



Žvelgdamas į tai, ką pasiekėme per pastaruosius penkerius metus, labiausiai didžiuojuosi žmonėmis. Kiekvienas pasiektas svarbus etapas tapo įmanomas būtent jų dėka.

When I look at what we've achieved over the past five years, the thing I'm most proud of is our people. Every milestone we've reached has been made possible because of them.

ŠVĘSKIME KŪRYBIŠKAI

Celebrating through creativity

Švęsdami penktąjį gimtadienį, pakvietėme dizainerius ir aviacijos entuziastus iš viso pasaulio dalyvauti konkurse.

Dalyviams buvo pateikta užduotis sukurti originalų dizainą, įkvėptą „Heston Airlines“ kompanijos, aviacijos apskritai ir žmonių, kurie yra šios istorijos dalis.

Kūryba turėjo atspindėti penkerių „Heston Airlines“ metų drąsą, kūrybiškumą ir komandinę dvasią. Konkursą laimėję dizainai gavo galimybę tapti mūsų išskirtinės gimtadienio atributikos dalimi ir kartu su komanda keliauti po pasaulį.

Sulaukėme visiškai skirtingų „Heston Airlines“ kompanijos, aviacijos ir mūsų kelionės interpretacijų – kiekviena jų atskleidė, kaip penkeri „Heston Airlines“ metai gali atrodyti kito žmogaus akimis.

Sekite naujienas – atnaujinta „Heston Airlines“ atributika ir nauji produktai netrukus pasirodys mūsų skrydžių metu.

To celebrate our fifth birthday, we invited designers and aviation enthusiasts from around the world to take part in a design competition.

Participants were challenged to create an original design inspired by Heston Airlines, aviation as a whole, and the people who are part of our story.

The designs were meant to reflect five years of Heston Airlines - our boldness, creativity, and team spirit. The winning designs had the opportunity to become part of our exclusive birthday merchandise and travel around the world with our team.

We received a wide range of interpretations of Heston Airlines, aviation, and our journey - each offering a different perspective on what our five years could look like through someone else's eyes.

Stay tuned for our updated Heston Airlines merchandise and new products, coming soon to our onboard collection.

SUTEIK MENUI SPARNUS

GIVE YOUR ART WINGS

Štai trys daugiausiai įvertinimo sulaukę dizainai:

These are the three designs that took the top spots:



Travel with ease – book your extras in advance!



Private airport transfers



Business lounge access



Additional baggage options



Flexible travel changes



Sports & mobility equipment transportation



Gift cards



Partner excursions



Flexible payment solutions



Online check-in for direct flights



Travel insurance



Pre-order meals onboard



Seat selection



Flowers to your hotel room



Pet travel by air

Your winter holidays 2026/27



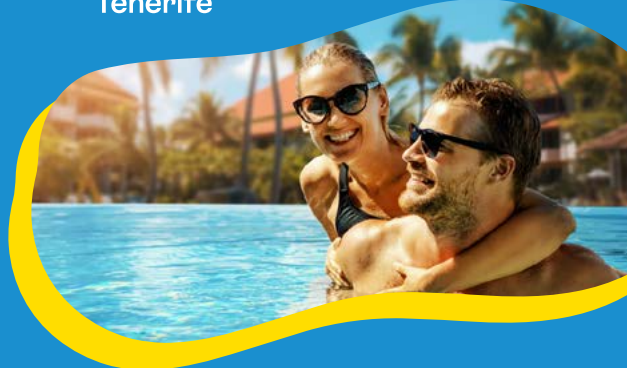
Beach holidays

EGYPT

Hurghada
Sharm El Sheikh

CANARY ISLANDS

Tenerife



Exotic holidays

KENYA NEW
Mombasa

THAILAND
Bangkok, Phuket

TANZANIA
Zanzibar

VIETNAM
Ho Chi Minh

SRI LANKA
Colombo

INDONESIA
Bali

MAURITIUS



Ski holidays

ITALY

FRANCE

Round trips

Guided cultural and discovery tours worldwide. ✈️ + 🚌

Why travel with us?



Flexible booking and changing options.



Attractive prices for package holidays and flight tickets.



Wide choice of resorts, hotels, travel dates and additional services.



Flexible payment options.

Summer is not just a season

PAPILLON HOTELS

Belek, Türkiye

It is a collection of moments that linger in our memory a time to refresh both mind and body.

At Papillon Hotels, nestled along the azure waters of the Mediterranean, an exclusive world awaits where luxury, comfort, and extraordinary privileges blend seamlessly.



A Sanctuary for Wellbeing: Reborn Spa & Wellness

A holiday is also an invitation to inner renewal and deep relaxation. Designed to nurture both body and soul, the exclusive wellbeing rituals created in Reborn Spa offer a transformative escape.

Immerse yourself in tailored wellness experiences, expert therapeutic touches, and rejuvenating care that restore your natural glow.



A Culinary Journey to Remember

The heart of an extraordinary holiday beats with unforgettable flavors. Papillon Hotels offers gastronomy enthusiasts an exquisite journey through world class dining:

Gastro Journey: From exclusive masterclasses and curated tasting sessions to innovative mixology trends, every detail is crafted to elevate your palate.

A la Carte Excellence: Enjoy sophisticated dining concepts where every evening turns into a celebration of taste under the Mediterranean stars.

Unmatched Villas The Grand Family Villa Experience

For those seeking ultimate privacy combined with top-tier resort privileges, the brand-new Grand Family Villa redefines upscale accommodation. Featuring private pool areas, bespoke services, and meticulously designed living spaces, it delivers the freedom of a private residence alongside the exceptional luxury of Papillon Hotels.

Discover the unique world of Papillon Hotels and make this summer truly your own.

Welcome Back

PAPILLON HOTELS



Kelionė paskui hobį.

Kai atostogų kryptį diktuoja tai, ką mėgsti

Atostogų planavimas nebūtinai turi prasidėti nuo šalies ar viešbučio pasirinkimo. Vis daugiau keliautojų pirmiausia sau užduoda visai kitą klausimą: ką noriu patirti? Būtent tada kelionės kryptį nulemia ne vieta žemėlapyje, o tai, kas iš tiesų domina ir įkvepia.

Jeigu kelionės planą pradeda nuo maisto

Kreta – viena tų vietų, kur gastronomija neatsiejama nuo pačios salos gyvenimo. Vietiniai produktai dažnai keliauja tiesiai iš ūkių ant stalo: alyvuogės ir jų aliejus, daržovės, žolelės, sūriai, aviena. Kai kuriuose ekologiniuose ūkiuose galima ne tik paragauti vietos produktų, bet ir dalyvauti degustacijose ar maisto gamintojų pamokose. Tradicinėje Kretos virtuvėje verta paragauti ir antikristo – aplink ugnį kepanos mėsos.

Turkija – tikras gastronominis žemėlapis. Egėjo, Viduržemio jūros, Juodosios jūros ir Anatolijos regionai turi skirtingas tradicijas ir skonius. Tačiau šiandien gastronominė patirtis persikelia ir į pačius kurortus: aukštesnės klasės kurortiniuose viešbučiuose veikiančios išskirtiniai restoranai rengia degustacines vakarienes, o į juos atvyksta „Michelin“ žvaigždutėmis įvertintų restoranų šefai ir konditeriai, kuriantys specialius meniu ir organizuojantys meistriškumo pamokas viešbučio svečiams.

Jeigu kelionė turi turėti istoriją

Kreta pasakoja apie Mino civilizaciją – vieną seniausių Europos civilizacijų. Knoso rūmai ir archeologinės vietovės leidžia salos istoriją pajusti beveik fiziškai.

Turkijoje istorija ypač įspūdingai atsiveria Fetijos regione ir senovės Likijoje. Uolose iškalti lieknių kapai, senoviniai Tloso, Letono ir Ksanto miestai bei apie 540 kilometrų besitęsiantis Likijos kelias leidžia istoriją atrasti pačiame kraštovaizdyje.

Egipte istorijos mastelis jau visai kitas – piramidės, faraonų kapai, šventyklos ir tūkstančius metų menanti Nilo civilizacija.

Jeigu gamta – pagrindinė kelionės priežastis

Juodkalnijoje per vieną kelionę galima išvysti Adrijos jūrą, kalnų ežerus, įspūdingus kanjonus ir laukinius kalnų kraštovaizdžius. Ir tegul neapgauna šalies dydis – Juodkalnija nedidelė, tačiau jos gamtos įvairovė tokia didelė, kad norint pamatyti svarbiausius jos gamtos stebuklus, gali neužtekti ir savaitės.

Kretoje gamta gerokai daugiau nei paplūdimiai. Salos vidų kerta tarpekliai, kalnus dengia alyvmedžių giraitės, o pakrantėje galima rasti laukinių, mažiau žmogaus paliestų vietų. Samarijos tarpeklys – vienas įspūdingiausių salos žygių maršrutų.

Turkija nustebina kraštovaizdžių įvairove: nuo pušynais apaugusių Tauro kalnų ir Viduržemio jūros įlankų iki laukinės Likijos pakrantės ir Kapadokijos – uolų, slėnių ir požeminių miestų.

Egipte dykuma susitinka su Raudonąja jūra. Čia ypač svarbus povandeninis pasaulis: koraliniai rifai, spalvingos žuvis ir skaidrus vanduo tampa pagrindine priežastimi keliauti į šią šalį.

Ispanija gamtą leidžia derinti su aktyviu gyvenimu – nuo Viduržemio jūros pakrančių ir salų iki kalnų, nacionalinių parkų, pėsčiųjų bei dviračių maršrutų.



Jeigu atostogose reikia veiksmo

Kai kuriems žmonėms „poilsis“ reiškia, kad visą dieną gulėti tiesiog nėra kada.

Turkijos pakrantėse galima nardyti, plaukti burlente ar jėgos aitvaru, o Fetijos regione – skristi parasparniu virš Oliudeno. Kapadokijoje aktyvią dieną galima pradėti oro balionu, kylant virš uolėtų slėnių.

Egiptas ypač stiprus nardymo entuziastams: Raudonosios jūros rifai ir skaidrus vanduo leidžia šį hobį paversti pagrindine kelionės tema. Čia taip pat galima rinktis burlentes, jėgos aitvarus ar paplūdimio tinklinį.

Ispanija savo ruožtu tapo viena svarbiausių kryptų padelio mėgėjams. Šalyje yra daugiau kaip 17 000 padelio aikštelių, daugybė klubų, todėl kelionė gali būti tikra padelio stovykla su treniruotėmis, treneriais ir žaidimu.

Kreta taip pat ypač stipri sporto stovyklų segmente – futbolo komandos čia atvyksta į treniruočių stovyklas, o golfo ir teniso mėgėjams kurortuose siūloma profesionali infrastruktūra.

Kelionė, kuri prasideda nuo savęs

Galbūt todėl verta atostogas planuoti ne nuo klausimo „kur važiuoti?“, o nuo kito – „ką noriu patirti?“ Coral Travel kryptų žemėlapyje atsakymą gali rasti ir gurmanas, ir istorijos ar gamtos mylėtojas, ir žmogus, kuris į kelionę būtinai pasiims sportinį inventorių.



Travel around Your passion:

When your hobby chooses the destination

A holiday does not have to start with a country or a hotel. For many travellers, the first question is becoming a different one: what do I want to experience? And that is when the destination is chosen not by the map, but by a passion.

When food is the starting point

Crete is one of those places where food is inseparable from the island's way of life. Local produce often travels straight from the farm to the table: olives and olive oil, vegetables, herbs, cheeses and lamb. At some organic farms, visitors can not only taste local products but also take part in tastings or cooking classes. Traditional Cretan cuisine is also worth discovering through antikristo, meat slowly roasted around an open fire.

Türkiye is a gastronomic map within a single country. The Aegean, Mediterranean, Black Sea and Anatolian regions all have their own culinary traditions and flavours. But today, the gastronomic experience is also making its way into the resorts themselves. High-end resorts are home to exceptional restaurants hosting exclusive tasting dinners, while Michelin-starred chefs and pastry chefs are invited to create special menus and lead masterclasses for hotel guests.

When a journey needs a sense of history

Crete tells the story of the Minoan civilisation – one of the oldest civilisations in Europe. The Palace of Knossos and other archaeological sites make it possible to experience the island's history almost physically.

In **Türkiye**, history comes vividly to life in the Fethiye region and ancient Lycia. Rock-cut Lycian tombs, the ancient cities of Tlos, Letoon and Xanthos, and the approximately 540-kilometre Lycian Way allow travellers to discover history as part of the landscape itself.

In **Egypt**, the scale of history is entirely different – pyramids, pharaohs' tombs, temples and a civilisation that has shaped the history of the Nile for thousands of years.

When nature is the main reason to travel

In **Montenegro**, a single trip can take you from the Adriatic Sea to mountain lakes, spectacular canyons and wild mountain landscapes. And don't let the country's size fool you – Montenegro may be small, but the variety of its landscapes is so great that even a week may not be enough to discover all of its natural wonders.

In **Crete**, there is far more to nature than beaches. Gorges cut through the island's interior, olive groves cover the mountainsides, and the coastline still offers wild, less-visited places. The Samaria Gorge is one of the island's most



impressive hiking routes.

Türkiye surprises with its diversity of landscapes: from pine-covered Taurus Mountains and Mediterranean bays to the wild Lycian coast and Cappadocia – a completely different world of rock formations, valleys and underground cities.

In **Egypt**, the desert meets the Red Sea. The underwater world is just as important as the landscape itself: coral reefs, colourful fish and crystal-clear waters are among the reasons travellers come here.

Spain offers another way to combine nature with an active lifestyle – from Mediterranean coastlines and islands to mountains, national parks, hiking and cycling routes.



When holidays need a little action

For some people, “relaxation” means having no time to lie around all day.

Along the coast of **Türkiye**, travellers can go diving, windsurfing or kitesurfing, while the Fethiye region offers the chance to paraglide over Ölüdeniz. In Cappadocia, an active day can begin with a hot-air balloon flight over its spectacular valleys.

Egypt is particularly attractive to diving enthusiasts. The Red Sea's reefs and crystal-clear waters can turn diving into the main theme of a holiday. Windsurfing, kitesurfing and beach volleyball are also part of the active holiday mix.

Spain, meanwhile, has become one of the leading destinations for padel enthusiasts. With more than 17,000 padel courts and countless clubs, a trip can be much more than “a holiday with a little padel” – it can become a genuine padel camp with coaching, training sessions and plenty of play.

Crete is also particularly strong in the sports-camp segment. Football teams come here for training camps, while golf and tennis enthusiasts can take advantage of professional facilities at resorts.

A journey that starts with you

Perhaps this is why the way we think about holidays is changing. Instead of asking “Where should I go?”, it may be more interesting to start with another question: “What do I want to experience?” On the Coral Travel destination map, there is an answer for food lovers, history and nature enthusiasts, and anyone who would never leave home without their sports equipment.



Greita



Patogu



Pakanka
telefono

Kaip registruotis?

1. Atsidarykite checkin.heston.aero puslapį
2. Įveskite rezervacijos numerį, vardą ir pavardę
3. Gaukite įlaipinimo kortelę el. paštu ir turėkite telefone

✓ Spausdinti nereikia



Viską turėsite telefone

Išankstinės registracijos privalumai

- Skriskite patogiau - pasirinkite vietą lėktuve. Daugiau vietos kojoms, arčiau priekio? Išsirinkite patogiausią vietą sau ir artimiesiems.
- Užsisakykite maistą skrydžiui iš anksto. Rinkitės iš platesnio meniu ir skrydyje mėgaukitės maistu pirmieji.
- Įsigykite papildomą bagažą.
- Pasirinkite papildomas paslaugas.

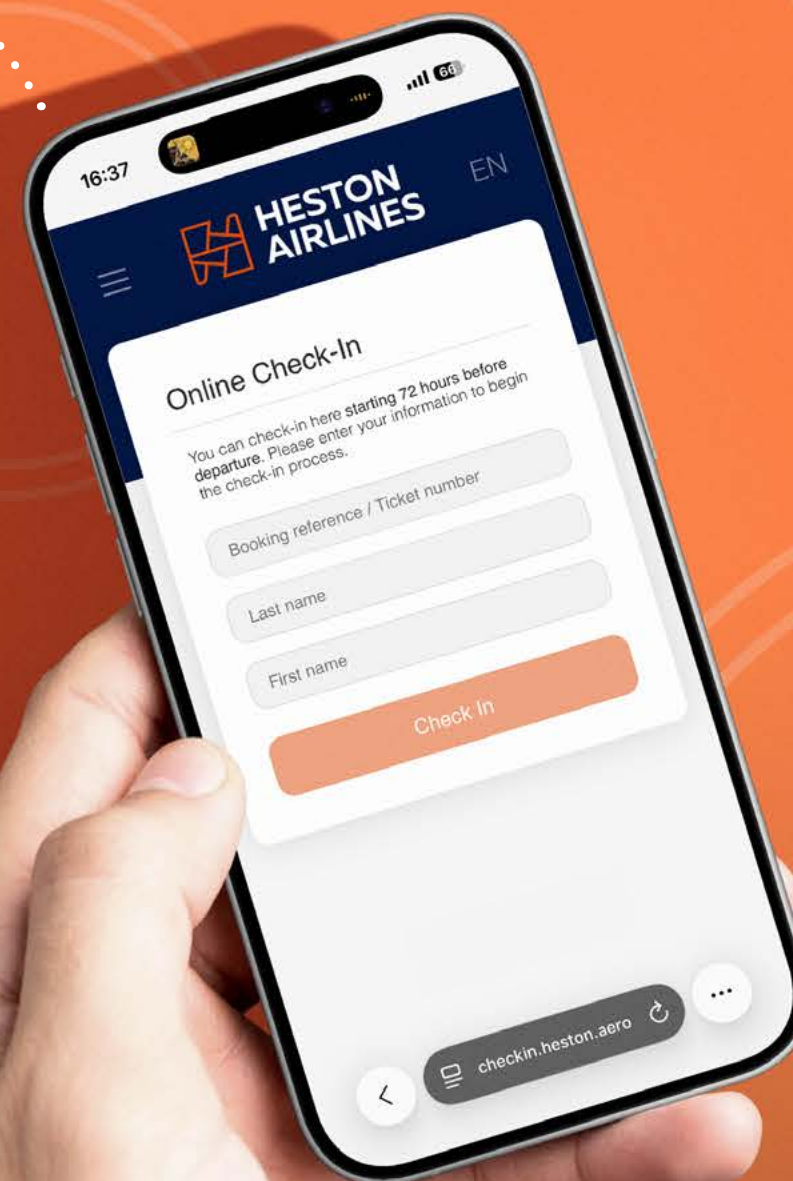
Registruokitės internetu prieš atvykdami į oro uostą ir keliaukite ramiau. Registracija užtrunka vos kelias minutes, o įlaipinimo kortelę gausite tiesiai į savo telefoną.

checkin.heston.aero



TAUPYKITE LAIKĄ

Registruokitės skrydžiams telefonu



UŽ LĖKTUVO SALONO DURŲ

Beyond the Cabin



Agostina Maria Giovanetti

Vyr. skrydžių palydovė ir įgulų bazės koordinatore
Senior Cabin Crew & Crew Base Coordinator

Dienomis Agostina yra „Heston Airlines“ vyresnioji salono įgulos narė ir salono įgulos bazės koordinatore. O savaitgaliais ji aistringa sparnuotojo kostiumo („wingsuit“) pilotė. Su Agostina kalbėjomės apie svajones, bendruomenės svarbą ir apie tai, kad kartais didžiausias laisvės pojūtis aplanko vos žengus žingsnį iš lėktuvo.

Tavo karjera ir hobis yra neatsiejami nuo skraidymo. Ar visada aviacija buvo tavo svajonė?

Be abejo. Esu kilusi iš Argentinos, tačiau prieš ketverius metus persikėliau į Ispaniją, nes svajoju tapti skrydžių palydove. Aviacijos karjerą pradėjau neturėdama jokios patirties, po metų prisijungiau prie Heston Airlines, o vėliau tapau įgulos bazės koordinatore.

Kiekvieną dieną vis nauji iššūkiai, ir būtent tai man labiausiai patinka. Baigusi darbą stengiuosi skirti laiko kitoms veikloms: sporto salei, gamtai, muzikai, dainavimo ir fortepijono pamokoms ir, svarbiausia, šeimai bei draugams.

Manau, kad nepaprastai svarbu skirti laiko sau ir žmonėms, kuriuos mylime.

Kaip parašiotų sportas tapo svarbia tavo gyvenimo dalimi?

Viskas prasidėjo daugiau nei prieš dešimt metų. Draugas pakvietė mane pirmą kartą šokti su parašiotu. Aš visada mėgau nuotykius, tačiau niekas negalėjo nuspėti, kaip stipriai pamilsiu šį sportą.

Prieš pradėdama oficialius kursus, visus metus kaupiau žinias. Studijavau skrydžio teoriją, susipažinau su avarinėmis procedūromis ir gilinausi į kiekvieną parašiotų sporto aspektą.

Buvau viskam pasiruošusi – žinojau, kad tai mano kelias.

Nuo to laiko šokinėjau beveik kiekvieną savaitgalį. Nuolat mokiausi, tobulėjau, sutikau draugų, su kuriais draugauju iki šiol, ir tiesiog mėgavausi kiekviena akimirka. Parašiutininkų bendruomenė iš tiesų ypatinga.

Koks jausmas skristi sparnuotuoju kostiumu („wingsuit“)?

Pirmieji mano skrydžiai toli gražu nebuvo grakštūs. Dažnai nevaldomai sukdavusi danguje lyg laukinis žirgas.

By day, Agostina is Heston Airlines' Senior Cabin Crew and Cabin Crew Base Coordinator. Outside work, she spends her free time in the sky as a passionate wingsuit pilot. We spoke to her about following dreams, finding community and discovering that sometimes the greatest sense of freedom begins with stepping out of an aircraft.

Your career and your hobby both revolve around flying. Was aviation always the dream?

Absolutely. I'm originally from Argentina, but I moved to Spain four years ago with one dream: to become a flight attendant. I started my aviation career with no previous experience, joined Heston Airlines a year later, and eventually became Cabin Crew Base Coordinator.

Every day brings a new challenge, and that's exactly what I enjoy. Outside work, I make time for the things that keep me balanced: the gym, nature, music, singing lessons, learning the piano and, most importantly, my family and friends.

Making time for ourselves and for the people we love is incredibly important.

How did skydiving become such a big part of your life?

It all started more than ten years ago when a friend invited me to make my first jump. I was already quite adventurous, but nothing could have prepared me for how much I would fall in love with the sport. I spent a year learning everything I could before starting my course. I studied the theory of flight, practiced emergency procedures, and immersed myself in every aspect of skydiving.

I was absolutely determined - I knew this was my path.

From then on, I jumped almost every weekend. I kept learning, improving, making lifelong friends and having an incredible amount of fun. The skydiving community is truly something special.

What does it actually feel like to fly in a wingsuit?

My first flights were far from graceful. I often found myself spinning uncontrollably through the sky like a wild horse. But there is no horse that can't be tamed with love, patience and determination.

In many ways, flying a wingsuit is surprisingly



Vis dėlto nėra tokio žirgo, kurio nebūtų galima prisijaukinti meile, kantrybe ir ryžtu.

Daugeliu atžvilgių skrydis sparnuotuoju kostiumu primena jojimą žirgu. Kostiumas sukurtas taip, kad įgautum greitį ir galėtum efektyviai sklęsti, tačiau kostiumą valdai pats. Kostiumas reaguoja į kiekvieną kūno judesį, o net menkiausias impulsas gali sukelti itin stiprų atsaką. Tai ugdo išskirtinį kūno pojūtį ir judesių tikslumą.

Kai viskas susilieja į vieną visumą, su kostiumu tampa vienu. Atrodo, kad laikas sulėtėja, nors skrendi didesniu nei 200 km per valandą greičiu. Matai po savimi besidriekiantį kraštovaizdį, jauti, kaip oras spaudžia sparnus, ir tomis nepamirštamomis akimirkomis tu iš tiesų skrendi.

Ar darbas aviacijoje ir sparnuotasis skraidymas turi įtakos vienas kitam?

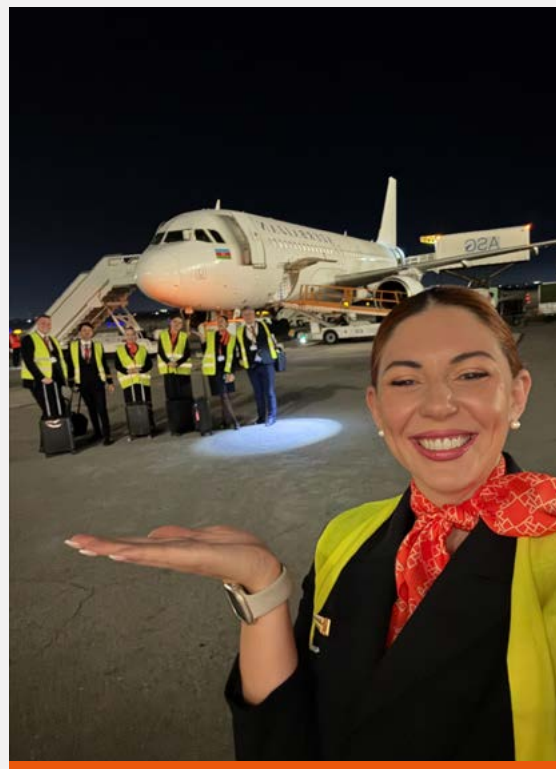
Man šie du pasauliai yra neatsiejami.

Dar iki aviacijos mano gyvenimas buvo susijęs su komandiniu darbu, saugos procedūromis ir gebėjimu tinkamai vertinti situacijas. Darbas lėktuvo salono įguloje šias savybes dar labiau sustiprino.

Šis darbas moko geriau suprasti žmonių emocijas, aplinką, galimus pavojus, o svarbiausia – pačią save.

similar to riding a horse. The suit is designed to generate speed and performance, but you're the one in command. It reacts to every movement of your body, and even the smallest input can produce a dramatic response. It teaches an extraordinary level of body awareness and precision.

When everything comes together, you become one with the suit. Time seems to slow down—even though you're flying at over 200 km/h. You see the landscape beneath you, you feel the pressure of the air on your wings and, for a few unforgettable moments, you're not simply falling... you're truly flying.



How have aviation and wingsuit flying influenced one another?

For me, one world cannot exist without the other. Long before becoming Cabin Crew, my life already revolved around teamwork, safety procedures and situational awareness. Becoming Cabin Crew strengthened those qualities even further.

It teaches you awareness of people and their emotions, of your surroundings, of hazards and, most importantly, of yourself.



Coraltravel

CRETE

2027



Flights from Vilnius
from April to October



Flights from Tallinn
from April to October



Coraltravel

Keliauti verta!

Coral+

**Daugiau patogumo,
daugiau malonumo!**

Rinkis 2 paslaugas iš sąrašo:



**Kelionių
draudimas**



E-sim



**Pasirinktos
vietos lėktuve**



**Greitoji
keleivių patikra**

Coral+ – choose 2 additional travel services and receive extra partner benefits as a gift. Available exclusively to Coral Travel Lithuania customers.

DOVANA

audioteka

30 dienų „Audioteka
Club“ narystė



uhealth

Nuotolinė gydytojo
konsultacija

VIVI

Pilno dydžio
kosmetikos produktas

Daugiau specialaus
pasiūlymo sąlygų



Kas skatina tave nepamiršti skrydžių sparnuotuoju kostiumu?

Žmonės.

Niekada nešoku viena – ne todėl, kad negalėčiau, o todėl, kad man tiesiog patinka dalytis šia neįtikėtina patirtimi su kitais. Parašiutininkų bendruomenė yra viena labiausiai palaikančių, kokias tik esu sutikusi, o per daugelį metų čia radau draugų visam gyvenimui.

Norint tapti skraidymo sparnuotuoju kostiumu pilote, reikia atsidavimo, patirties ir atkaklumo. Vis dėlto daugelis žmonių vos po kelių šuolių to atsisako: išsigąsta, supranta, kad tai ne jiems, arba, ko gero, svarbiausia, taip ir neranda bendraminčių būrio. Mokyti skraidyti sparnuotuoju kostiumu vienam yra tas pats, kas mokyti plaukti vonioje.

Labai norėčiau, kad šį nuostabų sportą atrastų daugiau moterų. Šių metų pradžioje mėginome užfiksuoti Europos moterų skrydžio sparnuotuoju kostiumu rekordą, tačiau visoje Europoje pavyko suburti tik šešiolika piločių.

Nesvarbu, ar vadovauju salono įgulai 35 tūkstančių pėdų aukštyje, ar sklendžiu danguje su sparnuotuoju kostiumu, mane ir toliau įkvepia žmonės, laisvės pojūtis ir noras nuolat tobulėti.



After all these years, what keeps bringing you back to wingsuit flying?

The people.

I never jump alone - not because I can't, but because I simply enjoy sharing these incredible experiences with others. The skydiving community is one of the most supportive I've ever experienced, and throughout the years I've made lifelong friends.

Becoming a wingsuit pilot requires commitment, experience and perseverance. Many people stop after only a few jumps - they become scared, realise it's not for them or, perhaps most importantly, they never find their flock. Learning to fly a wingsuit alone is like learning to swim in a bathtub.

I'd love to see more women discover this incredible sport. Earlier this year, we attempted to organise a European Women's Wingsuit Record, yet across the whole of Europe, we could only gather sixteen female wingsuit pilots.

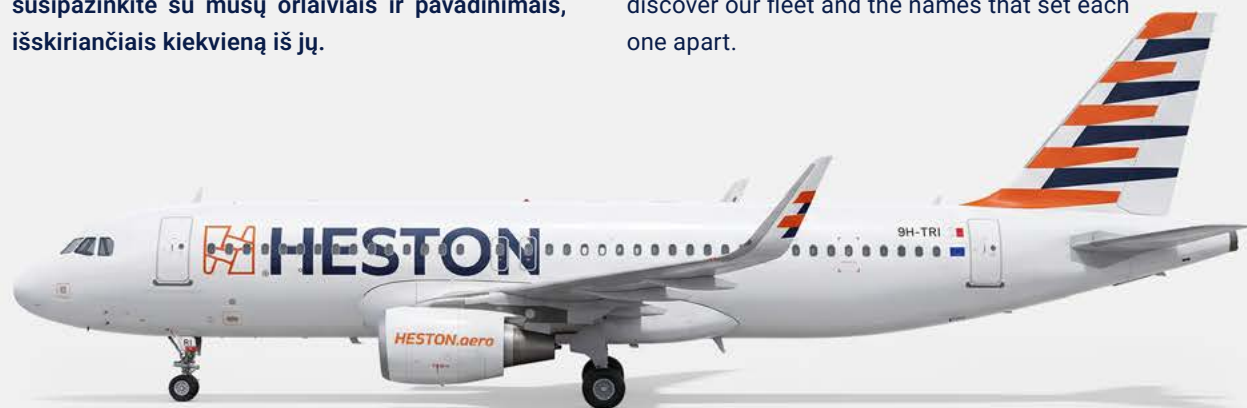
Whether I'm leading a cabin crew at 35,000 feet or soaring through the sky in a wingsuit, it's the people, the constant learning and the sense of freedom that continue to inspire me.

SUSIPAŽINKITE SU MŪSŲ ORLAIVIŲ PARKU

MEET OUR FLEET

„Heston Airlines“ orlaivių parką sudaro vienos šeimos orlaiviai, tačiau kiekvienas jų turi savitą tapatybę. Mūsų orlaivių pavadinimai įkvėpti viso pasaulio salų ir salų valstybių, o jų sąsaja atspindi trijų raidžių registracijos koduose. Nuo atokių Herdos ir Makdonaldo salų iki Barbadoso krantų – susipažinkite su mūsų orlaiviais ir pavadinimais, išskiriančiais kiekvieną iš jų.

At Heston Airlines, our fleet shares one aircraft family, but every aircraft has its own identity. Our aircraft are named after islands and island nations from around the world, reflected in the three-letter codes of their registrations. From the remote Heard & McDonald Islands to the shores of Barbados, discover our fleet and the names that set each one apart.



AIRBUS A320

VIENAS TIPAS . VIENAS STANDARTAS.

ONE UNIFIED FLEET. ONE STANDARD.



Greitis
Cruise speed

830 km/h



Vietų skaičius
Seat capacity

180 / 186



Astumas
Range

4,800 km



Sparnų plotis
Wingspan

34.10 m / 35.80 m



Ilgis
Total length

37.57 m



Maksimali pakilimo masė (kg)
Max. take-off mass (kg)

77 000 kg

INSPIRACIJOS ŽEMĖLAPIS

INSPIRATION MAP



01 9H-NZL
NAUJOJI ZELANDIJA
NEW ZEALAND



02 9H-TRI
TRINIDADAS IR TOBAGAS
TRINIDAD AND TOBAGO ISLANDS



03 LY-MAF
ŠV. MARTYNO SALA
SAINT MARTIN



04 LY-MAU
MAURICIJUS
MAURITIUS



05 LY-NRU
NAURU
NAURU



06 LY-VUT
VANUATU
VANUATU



07 LY-HMD
HEARDO IR MCDONALDO SALOS
HEARD ISLAND AND MCDONALD ISLANDS



08 LY-MHL
MAURICIJUS
MAURITIUS



09 LY-PNG
PAPUA NAUJOJI GVINĖJA
PAPUA NEW GUINEA



10 9H-SEY
SEIŠELIAI
SEYCHELLES



11 9H-REU
REUNIONAS
LA REUNION



12 9H-BRB
BARBADOSAS
BARBADOS



13 LY-WSM
SAMOA
SAMOA



PASKELBSIME
GREITU METU
TO BE ANNOUNCED



PASKELBSIME
GREITU METU
TO BE ANNOUNCED



PASKELBSIME
GREITU METU
TO BE ANNOUNCED

KUR YRA NAMAI?

WHERE IS HOME?

Namai kiekvienam reiškia vis kitus dalykus. Vieniems tai konkreti vieta, kitiems – artimi žmonės, prisiminimai ar jausmas, o kartais namus galima atrasti net visai netikėtose vietose. Paklausėme „Heston Airlines“ kolegų, kur yra jų namai.

Home can be a place, a person, a feeling - or sometimes even a moment in the sky. We asked our colleagues across Heston Airlines what home means to them, and their answers are as different as the journeys that brought them here.

Agnė Miliauskienė

Senior Crew Training Coordinator

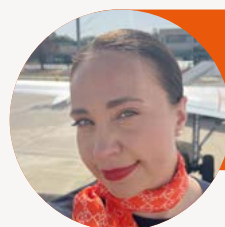


Mano namai – Švėkšna, nedidelis miestelis, žavintis gražia bažnyčia, turtinga istorija, vaizdingais laukais ir artima bendruomene. Čia žmonės pažįsta vieni kitus, stengiasi vieni kitiems padėti, o vaikai gali laisvai lakstyti lauke, stebėti paukščius, sutikti ežiuką, kiškį ar net elnią, o vakare skaičiuoti žvaigždes. Daug to, kas čia vis dar natūralu ir gyva, didmiesčiuose jau beveik nebėra. Man Švėkšna – mažas rojaus kampelis.

Home for me is Švėkšna – a small town with a beautiful church, rich history, picturesque fields and a close-knit community. Here, people know and care for one another, while children can run freely outside, watch birds, spot a hedgehog, a hare or even a deer, and count the stars at night. Much of what still feels natural and alive here has almost disappeared from big cities. To me, Švėkšna is a little piece of paradise.

Esu kilusi iš Bachmuto – miesto didvyrio, putojančio vyno ir rožių miesto. Karas sunaikino gimtąjį miestą ir šeimos namus, tačiau neatėmė jausmo, kad tai man brangi vieta. Aviacija išmokė, kad namai – daugiau nei vieta žemėlapyje. Kyjivas, Boryspilis, Bordo, Roma ir „Heston Airlines“ tapo dalimi manęs. Mano namai yra ten, kur esu aš, nes visada nešiuosi mane formavusių vietų prisiminimus ir meilę.

I come from Bakhmut – a Hero City, a city of sparkling wine and roses. The war destroyed my hometown and my family home, but it could not destroy my sense of belonging. Aviation taught me that home is more than a place on a map. Kyiv, Boryspil, Bordeaux, Rome, and Heston Airlines have all become part of who I am. My home is wherever I am because I carry the memories and love of every place that has shaped me.



Nadiia Mokhina

Cabin Crew

Dovydas Daunys

Senior Cabin Crew,
In-Flight facilitator

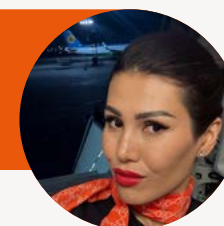


Man namai ten, kur širdis... arba lova. Šiuo metu tai Kaunas, kur galiu atsipalaiduoti savo terasoje, išsikepti skanų šašlyką ir miegoti savo lovoje. Namai – ir Jurbarkas, mano gimtasis miestas, šeima bei mamos gamintas maistas. Vis dėlto aviacija pakeitė namų sampratą. Kartais tai Baku, Maljorka ar Amsterdamas – bet kuri vieta, kurioje jaučiuosi gerai ir esu apsuptas žmonių, su kuriais jaučiuosi kaip namie.

For me, home is where your heart is... or your bed. Right now, that's Kaunas, where I can relax on my terrace, fire up the grill, and, of course, sleep in my own bed. It's also Jurbarkas, my hometown, with my family and my mom's homemade food. But aviation has changed my definition of home. Sometimes it's Baku, Mallorca, or Amsterdam – anywhere I feel comfortable, connected, and surrounded by people who make it feel like home.

Gulnozakhon Ashuralieva

Cabin Crew



Dirbant skrydžių palydove gyvenimas sukasi neaprepiamame danguje tarp besikeičiančių laiko juostų. Vis dėlto nuolatos girdėdama gaudžiančius variklius supratau, kad namai ne vieta, o žmonės, kurie juos kuria. Mano tikrasis prieglobstis – du sūnūs. Kad ir kaip toli mane nuskraidina lėktuvai, vaikų juokas išlieka mėgstamiausias garsas, o jų meilė lydi kiekvienoje kelionėje. Sūnūs – svarbiausias mano kelionės tikslas ir amžini namai.

As a flight attendant, my world is shaped by endless skies and changing time zones. Yet among the roaring engines, I've learned that home is not a point on a map. My true sanctuary lives within my two sons. No matter how far aviation carries me, their laughter remains my favourite sound, and their love anchors me through every journey. They are my ultimate destination and my forever home.

Mano namai – ten, kur lėktuvai. Namai nėra sienos ar konkretus adresas – tai anгарas, aviacijos dalių sandėlis, peronas ir kilimo bei tūpimo takas. Nuo tarnybos oro pajėgose ir darbo su „Boeing“ programomis bei komercinės aviacijos lėktuvais iki „Heston Airlines“ – aviacija jau daugelį metų yra neatsiejama mano gyvenimo dalis. Rūpintis, kad lėktuvai galėtų skristi, man yra ne tik profesija, bet ir aistra. Ten, kur kyla lėktuvai, jaučiuosi kaip namie.

Home is where the aircraft are. For me, home isn't defined by walls or an address – it's the aircraft hangar, the parts warehouse, the flightline and the runway. Aviation has shaped my life for decades – from serving in the Air Force to supporting Boeing programmes, commercial aviation fleets, and now Heston Airlines. Keeping aircraft flying isn't just my profession; it's my passion. Wherever aircraft take flight, that's where I feel at home.

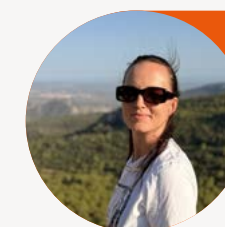


Uday Das

Supply Chain Manager

Kiekvienam namai reiškia kažką skirtingo. Man tai vieta, kurioje jaučiuosi jaukiai, esu suprasta ir galiu atsipalaiduoti. Namus ypatingais daro žmonės ir prisiminimai. Kelionės leidžia pažinti pasaulį, bet kartu primena, kaip gera sugrįžti ten, kur jautiesi sava.

Home means something different to everyone. For me, it is a place where I feel comfortable, understood, and at peace. People and memories make it special. Travelling helps us discover the world, but also reminds us how good it feels to return to where we belong.



Simona Kleišmantienė

Office Administrator



**Cristina Aurelia
Dragne**
Senior Cabin Crew



Namai – ten, kur dar nespėjus praverti laukujų durų pasitikti atbėga mylimi šunys, o seserys visada šalia, net kai mus skiria atstumas. Tai jaukus skalbinių kvapas ir po lietaus kvepianti žemė. Tai vieta, kur tyla ramina, o ne slegia ir kur galiu tiesiog būti savimi. Namai – ne taškas žemėlapyje, o jausmas, kad kažkam priklausai ir esi besąlygiškai mylimas. Kad ir kaip toli būnu nukeliavusi, namai visada ten, kur širdis pagaliau gali atsikvėpti.

Home is where my dogs run to greet me before I even open the door, and my sisters are just one phone call away. It's the comforting scent of fabric softener and freshly soaked earth after the rain. It's where silence feels peaceful instead of lonely, and where I can simply be myself. Home isn't a place on a map – it's the feeling of belonging, of being loved without conditions. No matter how far I travel, home is where my heart can finally exhale.

Tiit Kepp
Base manager



Mano namai prasideda likus maždaug 200 metrų iki mano nuosavo namo. Kaskart artėjant link jo apima ypatingas jausmas – tarsi kažkas tyliai sakytų: „Dabar tu saugus.“ Kad ir kur būčiau buvęs ar toli keliavęs, būtent šis jausmas man sako, kad grįžau ten, kur ir turiu būti. Man namai iš tiesų yra mano namas.

My home starts about 200 metres above my house. Whenever I'm getting close, a special feeling fills my heart and soul – as if something quietly whispers, "Now you are safe." No matter where I've been or how far I've travelled, that feeling tells me I'm back where I belong. For me, home really is my house.

Namai – daugiau nei vieta, tai jausmas. Gimiau ir užaugau Venesueloje, iki 23-ejų jau buvau aplankęs 47 šalis, tačiau gyvenimas galiausiai atvedė į Lietuvą. Šiandien Lietuvą išdidžiai vadinu savo namais, nes čia jaučiu tą patį, ką kadaise jaučiau Venesueloje, – ramybę, šilumą, laimę ir tikrą jausmą, kad esu ten, kur ir turėčiau būti. Manau, kad namai yra ten, kur randi ramybę ir gali būti savimi. Ir visai nesvarbu, ar tai gimtoji vieta, ar ta, kurią atradai pakeliui.

Home is more than a place – it's a feeling. I was born and raised in Venezuela, and although I had visited 47 countries by the age of 23, life eventually led me to Lithuania. Today, I proudly call Lithuania my home because it gives me the same feelings I once found in Venezuela: peace, warmth, happiness, and a true sense of belonging. Whether it's where you were born or somewhere you discover along the way, home is the place that brings you peace and allows you to be yourself.



**Moises Alexei
Chico Martus**
Cabin Crew



SUMMER 2027

Great new beginnings start with a sunrise.
Explore our Summer 2027 holidays with
the best Early Booking benefits.



Head reisi!
www.novatours.ee

Lielisku ceļojumu!
www.novatours.lv

Geros kelionės!
www.novaturas.lt

novatours

novaturas

ORLAIVIO UŽKULISIAI

BEHIND THE AIRCRAFT

Už kiekvieno skrydžio slepiasi didžiulis inžinerinis darbas, kurio dauguma keleivių niekada nemato. Muhammad dalijasi tuo, kas vyksta užkulisiuose, kaip jis pats atrado aviaciją ir ko išmoko persikėlęs į Lietuvą.

Koks iš tiesų jūsų darbas?

Dirbu techninės priežiūros inžinieriumi „Heston Airlines“ CAMO departamente, kur esu atsakingas už orlaivių tinkamumo skraidyti tęstinumą.

Mano diena gali apimti techninių problemų tyrimą, remonto koordinavimą, gamintojų informacijos analizę ir glaudų bendradarbiavimą su techninės priežiūros bei operacijų komandomis. Galiausiai visa tai lemia, kad lėktuvai būtų techniškai tvarkingi, paruošti skrydžiams ir visiškai saugūs.

Kaip atsidūrėte aviacijoje?

Aviacija nebuvo svarbiausias tikslas. Mane visada domino inžinerija, tačiau aviacijos inžinerijos studijų metu šią sritį pamačiau kaip savosios ateities perspektyvą.

Pirmąją patirtį gavau atlikdamas praktiką orlaivių gamyboje ir skrydžių mokykloje, kur teko dirbti su „Piper PA-28“ lėktuvais. 2016 metais pradėjau dirbti aviakompanijos, valdančios „A320“ lėktuvus, CAMO skyriuje – tai ir nulėmė tolimesnį kelią. Prie „Heston Airlines“ prisijungiau 2025 metų rugsėjį.

Kas aviacijoje jums įdomiausia?

Faktas, kad mokymasis niekada nesibaigia. Vieną dieną tenka spręsti techninę problemą, kitą – kažką visiškai netikėtą. Aviacija nuolat kinta, todėl visada atsiranda naujų dalykų, kuriuos reikia suprasti.

O ką veikiate, kai negalvojate apie lėktuvus?

Mėgstu keliauti, žaisti skvošą, plaukioti ir žiūrėti sporto varžybas. Ypač mėgstu futbolą, tenisą bei kriketą.

Nuo pat persikėlimo į Lietuvą bandau mokytis lietuvių kalbos. Kol kas mano metodas – tiesiog klausinėti kolegų, kaip kas sakoma, ir pamažu pildyti žodyną. Kelias dar ilgas!

Behind every flight is a lot of engineering most passengers never see. Muhammad shares what happens behind the scenes, how he found his way into aviation and what he has been learning since moving to Lithuania.

What does your job entail?

I work as a Technical Services Engineer in Heston Airlines CAMO Engineering Department, focusing on the continuing airworthiness of our aircraft.

My day can involve investigating technical issues, coordinating repairs, reviewing information from manufacturers and working closely with Maintenance and Operations. Ultimately, it all comes down to keeping our aircraft airworthy, technically ready and safe to operate.

How did you get into aviation?

Aviation was not part of the original plan. I was always interested in engineering, but it was during my Aerospace Engineering studies that I began to see it as a career.

My first experience came through internships in aircraft manufacturing and at a flight school, where I worked around Piper PA-28s. In 2016, I joined the CAMO department of an airline operating A320s, which set me on the path I am still following today. I joined Heston Airlines in September 2025.

What keeps aviation interesting for you?

The fact that the learning never stops. One day it might be a technical issue to solve, the next something completely unexpected. Aviation is constantly evolving, so there is always something new to understand.

And when you're not thinking about aircraft?

I enjoy travelling, playing squash, swimming and watching sport – especially football, tennis and cricket.

Since moving to Lithuania, I have also been trying to learn Lithuanian. So far, the method is mostly asking my colleagues how to say things and slowly building my vocabulary. There is still a long way to go!

„Iš tiesų aviacijoje mokymasis niekada nesibaigia.“

“In aviation, the learning never really stops.”

Muhammad Khalid

Techninės priežiūros inžinierius, CAMO departamentas
Technical Services Engineer, CAMO Engineering Department

ATOSTOGŲ MENAS



Dainius Jakučionis,
gydytojas psichoterapeutas

Sveiki. Jūs jau keliate atostogauti. Ar viską pasiėmėte? Nieko nepamiršote? Ar parašėte automatinį atsakymą „Out of Office“ savo elektroniniame pašte? Bet svarbiausia – ar žinote, kaip atostogauti?

Noriu, kad iš atostogų grįžtumėte pailsėję ir kuo ilgiau išliktumėte energingi. Dabartiniame, greitai besisukančiame pasaulyje poilsio pojūtį kartais prarandame net per vieną dieną, nors ilsėjimės tris savaites. Ar tai reiškia, kad atostogos neveikia? Tikrai ne. Vis dėlto poilsis nėra telefono baterija. Atsigavimas labiau primena miegą – jo reikia reguliariai.

Kaip pailsėti per atostogas?

Atsitraukimas nuo darbo. Svarbu ne tik fiziškai atsitraukti nuo darbo, bet ir bent kuriam laikui nustoti apie jį galvoti. Turi būti išjungtas darbo telefonas, netikrinamas el. paštas, o mintys apie darbus paliekamos biure. Prisiminkite: jei galvojate apie darbą nedarbo metu, tai gal geriau tada ir būkite biure.

Atsipalaidavimas. Šalia protinio atsitraukimo labai svarbus ir nieko neveikimas, t. y. veikla be tikslo. Tai gali būti ramus pabuvimas prie vandens telkinio, ilsėjimasis pievoje ant žolės ar atsipalaidavimas pirtyje. Didesnį efektą visada gauname gamtoje: žalios ir mėlynos spalvos aplinka padeda lengviau atsipalaiduoti ir mažina stresą.

Autonomija. Žmogui svarbu turėti galimybę pačiam rinktis, ką veiks per atostogas. Jei visą laiką reikės taikytis prie kitų planų, atostogos norimo malonumo nesuteiks.

Meistriškumas. Atostogos suteikia daugiau džiaugsmo, jei per jas ko nors naujo išmokstame. Tai gali būti maisto gamyba, vyno degustacijos, slidinėjimas ar kopimas į kalnus – bet kokia veikla, leidžianti įgyti naujų įgūdžių.

Vis dėlto pats svarbiausias yra protinis atsitraukimas nuo darbo. Ir čia ypač svarbus telefonas. Net padėtas ant stalo jis gali mus veikti – nesąmoningai pagalvojame, ar kas nors neparašė, ir tuomet kyla noras tikrinti. Atostogų metu taip pat siūlyčiau vengti socialinių tinklų, kad daugiau dėmesio skirtumėte savo artimiesiems ir naujiems įspūdžiams.

Įspūdžiai ir atostogų trukmė

Atostogų kokybė dažnai priklauso nuo patirtų įspūdžių kiekio. Kuo daugiau įspūdžių patiriame, tuo daugiau laiko (taip mums atrodo) praleidžiame atostogaudami. Danielis Kahnemanas pastebi, kad žmonės patirtis vertina pagal piko ir pabaigos momentus. Todėl maloniausią veiklą – gerą vakarienę, SPA ar kitą ypatingą patirtį – verta suplanuoti atostogų pabaigoje. Taip atmintyje ilgiau išliks malonus momentas.

Atostogų trukmė vis dar yra diskusijų objektas. Nors poilsio pikas pasiekiamas aštuntą atostogų dieną, kiti tyrimai rodo, kad net keturios atostogų dienos suteikia poilsinį efektą, kuris išlieka kelias savaites.

Pastebėta, kad dažnesnės atostogos pasižymi ir fiziniu poveikiu: mažėja širdies ir kraujagyslių ligų rizika. Todėl, jei tik galite, atostogaukite dažniau – kartais užtenka kelių atokvėpio dienų naujoje aplinkoje, ir smegenys pereina į poilsio režimą.

Reikia dar paminėti vieną svarbų lietuvių bruožą: žmonės mėgsta pasiimti atostogų ir per jas tvarkyti įvairius reikalus. Mokslas tam prieštarauja, nes iš tikrųjų nepailsima, jei dėmesys nukreipiamas tik nuo tiesioginio darbo. Jei ilsitės namuose, bent pakeiskite rutiną: valgykite kitokį maistą, suplanuokite naują veiklą. O didžiausia dovana sau – kėlimasis tada, kai kūnas nori keltis be jokių žadintuvų.

Atostogų sindromas

Kartais žmonės pasakoja apie atostogų sindromą – prastesnę savijautą pirmomis atostogų dienomis. Turiu „nudžiuginti“, kad tik 3 proc. vieno olandų tyrimo dalyvių patyrė tokį sindromą. Tikėtina, kad lėktuve, kuriuo skrendate, bus iki aštuonių žmonių, kuriems šis sindromas gali pasireikšti.

Tuomet žmogus gali jausti didelį nuovargį, nerimą, galvos skausmą ar norą miegoti. Taip atsitinka todėl, kad atostogaujantis žmogus pagaliau atsipalaiduoja, susikaupusi įtampa atlėgsta, smegenys žino, kad nebereikės kovoti, ir tada pasireiškia šie simptomai. Jei taip nutiktų, duokite sau laiko pailsėti. Jei visgi simptomai stiprūs ar nepraeina, verta pasitarti su sveikatos priežiūros specialistu.



Tavo duomenys užsienyje už gerą kainą

Užsisakyk vienu SMS, be papildomų programėlių.



Paprasta užsisakyti ir naudoti

Užsisakyk duomenų iš anksto ir pradėk kelionę per 30 dienų – duomenys aktyvuosis vos tau atvykus į šalį.



ES/EEE naršyk ir kalbėk kaip Lietuvoje

Duomenys, skambučiai ir žinutės jau įskaičiuoti į daugumą planų. Savo plano naudas gali matyti savitarnoje.

Daugiau:
telia.lt

Kaip pratęsti atostogų efektą sugrįžus?

Poilsio efektą greičiausiai nuslopina dideli reikalavimai iš karto grįžus po atostogų. Jeigu pirmą dieną randate du šimtus laiškų ir sąrašą problemų, organizmas greitai prisimena priešatostoginį režimą. Todėl grįžimą planuokite iš anksto: tai neturi būti sekmadienio vakaras, pasilikite laiko išsimiegoti ir prisitaikyti prie įprasto ritmo.

Po atostogų svarbus ir kasdienis atsigavimas. 2026 metų tyrimas parodė, kad net trumpos atsigavimo veiklos gali sumažinti nuolatinį galvojimą apie darbą ir duoti nemažai naudos. Kartais užtenka po darbo nebetikrinti el. pašto, pabūti gamtoje ar tiesiog skirti laiko artimiesiems.

Kadangi svarbiausias poilsio elementas yra atitraukimas, galite savaitės viduryje suplanuoti trumpas išvykas – pramogas, kurios gali padėti atitraukti nuo minčių apie darbą. O jei veiklos atliekamos kartu su draugais, gaunamas papildomas teigiamas poveikis – socialinių ryšių palaikymas.

Kaip pasiruošti atostogoms?

Dalį atostogų naudos gauname dar net neišvykę – atostogų planavimas ir jų laukimas jau yra poilsio dalis. Tik nepaverskite to antru darbo projektu su begale lentelių ir rezervacijų. Palikite vietos spontaniškumui.

Kad paskutinė savaitė nebūtų pati sudėtingiausia, viską darykite iš anksto: kolegas informuokite ir darbus perduokite ne paskutinį penktadienį, o likus bent porai savaitių iki atostogų. Susitarkite dėl pavadavimo ir nustatykite automatinį atsakymą. Kai komanda žinos veiklos planą, ir jums bus lengviau atitraukti mintis nuo darbo.

Galiausiai, susitarkite su realybe: grįžus jūsų vis tiek lauks kalnas darbų. Svarbiausia – neskubėti visko įveikti pirmą dieną po atostogų.



Investicija į papuošalus: kas aktualu šiandien ir po daugybės metų?

Ar kada susimąstėte, kodėl faraonai buvo laidojami apsupti aukso ir brangakmenių? Ne tik todėl, kad jie tiesiog mėgo prabangą. Jau prieš tūkstančius metų žmonės suprato: tikrasis turtas yra tas, kuris išlieka. Metalas, kuris nerūdija. Akmuo, kuris nepraranda spalvos. Vertė, kuri nepavaldi laiko dėsniams.

Praėjus šimtmečiams, ši tiesa nepasikeitė. Papuošalas tebėra daugiau nei grožio detalė ar sentimentali dovana. Tai investicija į kokybę, ilgaamžiškumą ir istoriją, kurią vieną dieną galėsime perduoti savo vaikams ar anūkams.

Nuotraukos: Auksomeistrai ir Ana Rosso



Ar auksas – laiko patikrintas turtas?

Vienareikšmiškai taip. Pažvelgus į istoriją matome, kad auksas niekada neprarado savo reikšmės. Juo buvo puošiami faraonai, karaliai ir imperatoriai, o šiandien jis tebėra viena saugiausių vertės saugojimo formų pasaulyje.

Per pastarąjį dešimtmetį aukso kaina pasaulinėse rinkose pakilo apie 60 % – nuo ~1200 JAV dolerių už unciją 2013-aisiais iki beveik 2000 JAV dolerių šiandien. O jei atsuktume laiką dar dvidešimt metų atgal, pamatytume dar įspūdingesnę vaizdą – vertė išaugo daugiau nei keturis kartus.

Kodėl taip yra? Nes auksas – tai tarsi finansinis inkaras. Kai valiutos svyruoja, kai akcijų biržose tvyro neramumai, jis išlieka stabilus. Būtent todėl juvelyrika iš aukso visuomet išlaiko savo vertę. Ji nėra tik mada – tai istorija, kurią nešiojame ant savo rankos ar kaklo.

Vis dėlto ne visas auksas vienodas. „Aukso meistrai“ kuria papuošalus tik iš 585 (14K) ir 750 (18K) prabos aukso – tai standartai, užtikrinantys patvarumą, atsparumą ir ilgaamžišką grožį. Tuo tarpu 333 praba labiau primena bižuteriją nei tikrą juvelyrinę, todėl investiciniu pasirinkimu jos laikyti negalima.

O tiems, kurie ieško ypatingo tvirtumo, verta prisiminti platiną. Šio metalo vertė slypi ne biržos grafikuose, o prigimtinėje savybėje išlikti. Platininis žiedas gali tarnauti dešimtmečius, beveik nepakitęs. Todėl nenuostabu, kad ši medžiaga taip dažnai pasirenkama vestuviniams ar sužadėtuvių žiedams – kaip pažadas, kuris išlieka.

Brangakmeniai, kurie keičia žaidimo taisykles

Deimantai daugelį amžių buvo laikomi ne tik meilės, bet ir tvirtos vertės simboliu. Tačiau pastarąjį dešimtmetį investuotojų žvilgsnius patraukė ir kiti akmenys – spalvoti, reti, kartais net mistiški.

Pavyzdžiui, **Paraiba turmalinas**. Jis atrastas visai neseniai – tik 1989-aisiais Brazilijoje. Jo spalva – tarsi tropinės jūros vanduo, persmelktas elektros žaibo blyksnio. Deja, pagrindinės kasyklos užsidarė vos po kelių dešimtmečių, todėl šiandien Paraiba yra tikra retenybė. Karato kaina gali siekti tiek pat, kiek prabangaus automobilio ratai.

Smaragdai – klasika, apie kurią legendos kuriamos jau šimtmečius. Kolumbijos Muzo kasyklos, veikiančios nuo XVI a., išaugino ne vieną karališką lobį.



Šiandien aukščiausios kokybės smaragdai gali kainuoti daugiau nei tokio pat dydžio deimantas – vien dėl to, kad jo randama vis mažiau.



O štai **safyras** – akmuo, kuris turi savo ikonišką istoriją. Prisiminkime princesės Dianos sužadėtuvių žiedą – mėlynas safyras, apsuptas briliantų. Būtent šis papuošalas pavertė safyrus pasauline klasika. Tačiau šiandien ypatingai vertinami ir kitų spalvų safyrai – nuo subtiliai geltonų iki ryškiai rožinių.

Bet tikrieji „žaidimo keitėjai“ slypi ir tarp vadinamųjų pusbrangių akmenų. **Špinelis**, ilgą laiką buvęs „šešėlyje“, šiandien vertinamas kaip vienas gražiausių raudonų akmenų, neretai painiojamas su rubinu. Aukštos kokybės raudonas ar rožinis špinelis dabar vertinamas labiau nei daugelis rubinų.

Tuo tarpu laboratorijoje užauginti deimantai, kurie dar prieš kelerius metus

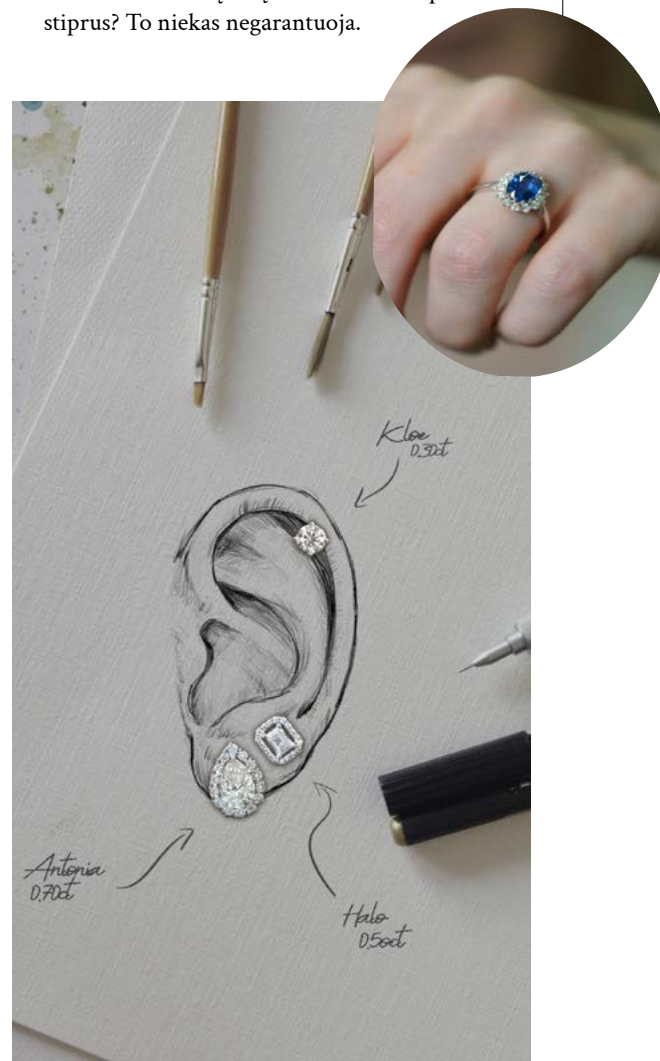
buvo pristatomi kaip ateities juvelyrika, šiandien praranda savo žavesį. Masinė gamyba padarė juos prieinamus kiekvienam – o kai akmuo nebėra retas, jis nebėra ir investicija. Per penkerius metus tokių deimantų kaina sumažėjo apie 70 %.

Investicija tai kokybė, o ne blizgesys

Brangus papuošalas dar nebūtinai reiškia gerą investiciją. Rinkoje netrūksta pavyzdžių, kai pirkėjai sumoka didelius pinigus, bet už tai gauna tik trumpalaikį blizgesį.

Masinės gamybos dirbiniai dažnai gaminami iš žemesnės prabos metalo, puošiami sintetiniais ar menkaverčiais akmenimis. Iš pirmo žvilgsnio jie atrodo patrauklūs, bet ilgainiui tokie papuošalai praranda ir išvaizdą, ir vertę.

Kitoje skalės pusėje – garsūs pasauliniai prekės ženklai. Jų gaminiai gali kainuoti dešimtis tūkstančių, tačiau nemaža dalis tos sumos – ne už medžiagas ar darbą, o už logotipą bei kruopščiai kuriamą įvaizdį. Ar po dvidešimties metų tas įvaizdis bus toks pat stiprus? To niekas negarantuoja.



“Tokie papuošalai dažnai tampa šeimos relikvijomis, perduodamomis iš kartos į kartą”

Tikroji investicija slypi kitur. Tai rankų darbo juvelyrika, sukurta iš tauriųjų metalų ir sertifikuotų brangakmenių. Tokius papuošalus vertina ne reklama ir ne mados banga, o jų meistrystė, autentiškumas ir ilgaamžiškumas. Tai vertė, kuri neblėsta, o su laiku tik įgauna naujų prasmų.

Kaip atpažinti tikrą investicinį papuošalą?

Investicinis papuošalas nėra tik spindintis žiedas ar gražūs auskarai. Tai daiktas, kuris išliks vertingas dešimtmečius ir nepraras savo žavesio. Kaip jį atpažinti?

Visų pirma, vertė slypi **klasikoje**. Solitaire žiedas su briliantu ar elegantiška deimantinė juostelė visada išliks aktualūs – kaip mažoji juoda suknelė, kuri niekada neišeina iš mados. Tokie papuošalai dažnai tampa šeimos relikvijomis, perduodamomis iš kartos į kartą.

Antra – **sertifikatai**. Popierius gali atrodyti ne toks romantiškas kaip pats akmuo, bet jis yra tarsi gimimo liudijimas, patvirtinantis brangakmenio kilmę, kokybę ir vertę. GIA, HRD ar kiti tarptautiniai sertifikatai užtikrina, kad jūsų papuošalas – tikras ir patikimas.

Trečia – **meistrystė**. Masinės gamybos papuošalai dažnai tik atrodo blizgūs parduotuvėje, nes jų vidinė dalis, po brangakmeniais, napoliruojama iki veidrodinio paviršiaus. Dėl to akmenys neturi tokio spindesio. Be to, tokiuose gaminiuose taupoma metalui – jie gaminami tuščiaviduriai, lengvi, dėl to ir trumpaamžiai.



Rankų darbo juvelyrika – visai kas kita. Tokie dirbiniai tvirti, pilnaviduriai, juose nėra „tuščių vietų“. Kiekviena briauna ir paviršius nušlifuotas taip, kad akmuo atskleistų visą savo grožį. Tai papuošalas, kuriame juntama juvelyro rankų šiluma, kruopštumas ir patirtis. Tokie dirbiniai tarnauja daug ilgiau, o bėgant metams tampa šeimos relikvija. Kaip atpažinti tikrą investicinį papuošalą?

Papuošalas – vertė, kuri keliauja per kartas

Investicija į papuošalą turi dvi puses: vieną galima pamatuoti skaičiais, kitą – tik jausmais. Aukšas ir brangakmeniai užtikrina materialią vertę, tačiau emocinė – dar stipresnė. Žiedas, kurį nešiojo mama, perduotas dukrai, tampa ne tik šeimos relikvija, bet ir istorija, kurioje slypi meilė, prisiminimai ir išsaugotos akimirkos.

„Auksomeistrai“ tiki, kad papuošalas – tai daugiau nei metalas ar akmuo. Tai mažytė jūsų gyvenimo dalelė, įamžinta taip, kad išliktų. Todėl mes stengiamės, kad kiekvienas sukurtas dirbinyje džugintų šiandien ir būtų prasminga investicija ateičiai. Nes tikras papuošalas – tai jungtis tarp grožio ir vertės, kuri nepavaldžiai keliauja per laiką.

www.auksomeistrai.lt
Laisvės al. 37, Kaunas | Rūdninkų g. 4, Vilnius – juvelyrikos namai
| Vingrių g. 13, Vilnius – juvelyrų dirbtuvės
+370 682 27 779 | info@auksomeistrai.lt | @auksomeistrai.lt | @auksomeistrai.lt



Faculty of mechanical engineering and design



BACHELOR

How to be not just
a passenger, but
also the pilot of your
future?



Study in
English or
Lithuanian

Choose a bachelor's degree in **Aviation Engineering**, where you will learn this and much more.



MASTER

How to solve
tomorrow's aviation
challenges today?



Study in
English

Find the answers and continue your career with a master's degree in **Aeronautical Engineering**.

Study to become
yourself

midf@ktu.lt

YOUR GYM TRAVELS WITH YOU



LT

Kartais kelionė prasideda dar prieš pakylant lėktuvui - nuo minties, kad kelioms dienoms ar savaitėms teks pakeisti įprastą ritmą. Lagaminas turi ribas, dienotvarkė pasikeičia, o sporto salė ne visada būna ten, kur apsistojame. Tačiau kūnui judėjimo reikia visur: po ilgesnio skrydžio, ryte viešbutyje, po darbo dienos ar atostogų metu, kai norisi jaustis lengvai ir energingai.

Taip gimė MOOVA idėja - sukurti treniruočių sistemą, kuri nepririša žmogaus prie vienos vietos. Vietoje sunkios įrangos ar sudėtingo plano - kompaktiškas rinkinys, telpantis į kelioninį maišelį. Pasipriešinimo gumos, rankenos, kulkšnies dirželiai, durų inkaras ir surenkama treniruočių lazda leidžia atlikti viso kūno pratimus ten, kur tuo metu esate.

MOOVA sukurta žmonėms, kurie nenori pradėti iš naujo po kiekvienos kelionės. Skirtingi pasipriešinimo lygiai padeda treniruotę pritaikyti pagal savijautą, tikslą ir pasirengimą - nuo lengvo apšilimo ar mobilumo pratimų iki intensyvesnės jėgos treniruočių.

Svarbiausia - tai laisvė judėti be pasiteisinimų. Kelionės gali pakeisti aplinką, bet jos neturi atimti galimybės pasirūpinti savimi. Kad ir kur keliautumėte, jūsų treniruotė gali keliauti kartu.

EN

Sometimes a journey begins before the aircraft takes off - with the thought that your usual rhythm is about to change. A suitcase has limits, the schedule shifts, and a gym is not always waiting where you stay. But the body needs movement everywhere: after a longer flight, in the morning at a hotel, after a workday, or during a holiday when you want to feel lighter and more energised.

That is where the idea of MOOVA began - a training system that does not tie movement to one place. Instead of heavy equipment or a complicated routine, MOOVA offers a compact set that fits into a travel pouch. Resistance bands, handles, ankle straps, a door anchor and a detachable workout bar allow full-body exercises wherever you are.

MOOVA is made for people who do not want to start again after every trip. Different resistance levels help adjust each session to your body, your goal and your fitness level - from a light warm-up or mobility work to a stronger resistance workout.

Most importantly, it gives you the freedom to move without excuses. Travel may change your surroundings, but it does not have to take away the possibility to take care of yourself. Wherever you travel, your workout can travel with you.

Portable Resistance Training System

Nešiojama pasipriešinimo treniruočių sistema

129⁰⁰ €

ASK YOUR CABIN CREW
TEIRAUKITĖS ĮGULOS



RINKINĮ SUDARO / IN THE SET

LT 7 gumos, 2 rankenos, 2 kulkšnies dirželiai, durų inkaras, surenkama treniruočių lazda, naudojimo instrukcija, kelioninis maišelis.

EN 7 resistance bands, 2 handles, 2 ankle straps, door anchor, detachable workout bar, user manual, travel bag.



HAPPY365 ŽURNALAS –

optimistinis, spalvingas,
kupas sveiko humoro
ir laimingo gyvenimo receptų.
Motyvuojantis kasdien
tobulinti save.

AMŽIAUS GRUPĖ – 18+

ŽURNALO
MOTO –
BILO GEITSO ŽODŽIAI:
„TURINYS YRA
KARALIUS“

4⁹⁵ €



Magazine
HAPPY365
(LT language)
HAPPY365 magazine –
optimistic, colourful, full of good
humour and happy life recipes.
Motivating to improve yourself
every single day.
MAGAZINE MOTO –
„Subject is the king“
Bill Gates
THE AGE GROUP – 18+

INFORMACIJA APIE SKRYDŽIO TAISYKLES:

- Griežtai draudžiama rūkyti (taip pat ir elektronines cigaretes) lėktuvo salone. Tualetuose įrengti dūmų detektoriai.
- Lėktuve leidžiama vartoti tik skrydžio metu įsigytus alkoholinius gėrimus. Draudžiama parduoti alkoholinius gėrimus asmenims iki 20 metų. Susidarius tam tikroms aplinkybėms įgula turi teisę be papildomo paaiškinimo neparduoti keleiviams alkoholinių gėrimų.
- Įsigydami bilietą į Heston Airlines skrydį, keleiviai sutinka su taisyklėmis, kad rūkymas lėktuve (įskaitant ir elektronines cigaretes), taip pat alkoholinių gėrimų, įsigytų ne skrydžio aptarnavimo metu, vartojimas yra laikomi tvarkos pažeidimais, apie kuriuos Heston Airlines visais be išimties atvejais informuoja policiją.
- Prašome pagarbiai ir mandagiai bendrauti su įgula ir kitais keleiviais. Dėl netinkamo elgesio skrydžio metu ar instrukcijų nesilaikymo įgula turi teisę imtis atitinkamų priemonių.
- Kad būtumėte saugūs, viso skrydžio metu būkite prisėję saugos diržus. Jei ketinate miegoti, užsėskite diržą taip, kad jis būtų matomas. Saugos diržas yra privalomas, kai jungtas saugos diržų ženklas.
- Maloniai prašome atsargiai atidarinėti lentynas, nes gali iškristi jose esantys daiktai.
- Skrydžio metu Jūsų telefonuose ir kituose elektroniniuose prietaisuose turi būti įjungtas skrydžio režimas. Jei to padaryti neįmanoma, prietaisai turi būti išjungti.
- Skrydžio aptarnavimo metu įsigydami prekes, galite atsiskaityti lustinėmis Mastercard ir Visa kredito kortelėmis (privalomas reikalavimas). Bekontaktis atsiskaitymas pridėjus kortelę prie terminalo negalimas. Atsiskaityti taip pat galite grynaisiais pinigais (eurais). Įsigyjant prekių už daugiau nei 50 EUR ir atsiskaitant kortele reikės pateikti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą.
- Visos kainos nurodytos su PVM. Atsiskaitę už kiekvieną pirkinį Heston Airlines skrydžio metu, iš orlaivio palydovo gausite atspausdintą kasos aparato čekį.
- Visos prekių/pakuočių nuotraukos šiame kataloge pavaizduotos iliustraciniais tikslais, todėl realus vaizdas gali skirtis.
- Prekių skaičius ribotas. Iš anksto apgailestaujame, jei nebeliko Jūsų norimos prekės. Orlaivio palydovai mielai Jums pasiūlys alternatyvią prekę iš skrydžio parduotuvės.
- Asmenys, turintys alergijų maistui, patys prisiima visą atsakomybę dėl galimos rizikos, jei suvartotas/palietas produktas pakenks jų sveikatai. Jei turite alergijų, prašome iš anksto informuoti orlaivio palydovus.
- Pasiūlymus dėl skrydžio metu parduodamų prekių asortimento ar reklamų užklauskite siųsti el. paštu customer@heston.aero

INFORMATION ABOUT THE TERMS AND CONDITIONS OF THIS FLIGHT:

- Please be advised that smoking, including electronic cigarettes, is strictly forbidden in the entire aircraft. The lavatories are equipped with smoke detectors.
- Alcoholic drinks may be consumed only if purchased during the flight. It is forbidden to sell alcoholic drinks to passengers under the age of 20. Due to relevant circumstances, the cabin crew reserves the right to refuse the purchase of alcoholic drinks without further explanation.
- By purchasing the ticket to Heston Airlines flight, the passengers agree with terms and conditions specifying that smoking on the aircraft (including electronic cigarettes), as well as alcoholic drinks purchased outside of flight service, and their consumption is a breach of law that Heston Airlines will without exceptions inform the law enforcement about.
- We ask you to maintain a respectful and polite communication level with the cabin crew and other passengers. In case of disorderly conduct during the flight or negligence to the crew's instructions, the cabin crew reserves the right to take the necessary measures.
- For your safety, we recommend keeping your seatbelt fastened throughout the entire flight. If you are planning to sleep, please fasten your seatbelt in a visible manner. The seatbelt must be fastened when the seatbelt sign is on.
- We kindly ask you to open the overhead cabinets carefully as the belongings may fall out.
- During the flight, your mobile phones and other electronic devices must be in flight mode. If that is not possible, the devices must be switched off.
- During the flight service, you may conduct your purchases via Mastercard and Visa credit cards with a chip (mandatory requirements). Contactless payments by touching the terminal are not possible. You may also pay in cash (euros). For purchases over 50 EUR, the personal identification documentation will be required.
- All pricing is VAT inclusive. For every purchase during Heston Airlines flight, you will receive a cash register receipt from the cabin crew member.
- All items/packaging photographs in this catalogue are pictured for illustrative purposes and the actual item may differ.
- The number of products is limited. We apologize in advance if your desired product is out of stock. The cabin crew will gladly offer you an alternative item from the onboard shop.
- Individuals with food allergies take full responsibility for potential risks if the consumed/touched food will affect their health. Please inform the cabin crew immediately if you have any food allergies.
- Please submit your suggestions for onboard shopping assortment or regarding advertising via e-mail: customer@heston.aero

KATALOGE PAŽYMĖTŲ ALERGENŲ REIKŠMĖS:

Glitimas	Sojų pupelės
Pienas ir jo produktai	Žemės ir kiti riešutai
Kiaušiniai	Salierai
Žuvis	Garstyčios
Rugiai	Kviečiai
Sulfitai	Sezamas

THE DEFINITIONS OF THE ALLERGENS IN THIS CATALOGUE:

Gluten	Soy beans
Dairy	Peanuts and other nuts
Eggs	Celery
Fish	Mustard
Rye	Wheat
Sulfites	Sesame

MENIU

MENU



Visi po
800 €
each for

Sumuštinis su vištiena MAMAS 180 g



Sandwich with chicken 180 g



Sumuštinis su lašiša MAMAS 180 g



Sandwich with salmon 180 g



Sumuštinis su kiauliena MAMAS 180 g

Sandwich with pork 180 g



Rekomenduojame
šildomą
Recommended
warm

8⁰⁰ €

Lietiniai su grybais, mocarela ir grietine
(2 vnt.) 240 g

Pancakes with mushrooms,
mozzarella, and sour cream 240 g



8⁰⁰ €

**Varškėčiai (3 vnt.) su braškių
džemu ir grietine** 230 g

Fried cottage cheese pancakes with
sour cream & strawberry jam 230 g



11⁰⁰ €

**Vištienos juostelės
su bulvytėmis fri** 253g

Chicken strips with
French fries 253 g



11⁰⁰ €

**Kiauliena Sweet &
Sour su ryžiais** 235 g

Sweet & Sour pork
with rice 235 g



11⁰⁰ €

**Vištienos chorizo
troškiny** 255 g

Chicken chorizo stew
255 g



900 €

each for



Beef lasagna 350 g



**Tailandietiškas
žaliasis karis
su vištiena 300 g**

Thai green chicken curry 300 g



Penne Makaronai su Bolonijos padažu 300 g

Pasta Bolognese 300 g



* Ilgo galiojimo maistas

* Non-perishable food



4⁰⁰ €

SALYSOL

Sūdyti žemės riešutai 60 g

SALYSOL

Salted peanuts 60 g



3⁰⁰ €

Keksiukas
su mēlynēmīs 90 g

Muffin with blueberries 90 g



5⁰⁰ €

SUN YAN

Carbonara / Mac&Cheese
makaronai 55 g

SUN YAN Carbonara
or Mac&Cheese 55 g



3⁵⁰ €

ELEPHANT

Krekeriai (su medumi, garstyčiomis ir
svogūnais 70 g/
su juod. ir balt. sezamų sėklomis 80 g

ELEPHANT

Pretzels (honey, mustard & onion 70 g/
black & white sesame 80g)

8⁰⁰ €

TAPAS

Alyvuogės, sūris,
kumpis, duonos lazdelės,
vytintos dešrelės 117 g

TAPAS

Olives, cheese, ham, breadsticks,
and mini fuet sausages 117 g

BIOVELA

STIX

**NUOTYKIŲ
NESTIGS**



6⁰⁰ €

BIOVELA
Stix Kabanossi Original
Karštai rūkytos
lazdelės 100 g



BIOVELA
Stix Kabanossi Original
Hot smoked meat sticks 100 g

TIK SKRENDANT IŠ VILNIAUS
ONLY FLYING FROM VILNIUS



6⁰⁰ €

BIOVELA
Stix Original
Vytintos dešrelės 100 g



BIOVELA
Stix Original
Dried meat sausages 100 g

TIK SKRENDANT IŠ VILNIAUS
ONLY FLYING FROM VILNIUS



4⁰⁰ €

PRINGLES
Bulvių traškučiai
(originalūs /
grietinėlis ir svogūnų) 40 g



PRINGLES potato crisps
(original / sour cream & onion) 40 g



TIK SKRENDANT IŠ VILNIAUS
ONLY FLYING FROM VILNIUS

4⁵⁰ €

PIK-NIK
Sūrio lazdelės 80 g

PIK-NIK
String cheese 80 g

UŽKANDŽIAI
SNACKS

UŽKANDŽIAI

SNACKS

4⁵⁰ €

ACTIVUS
Avižų košė
su avietėmis 60 g

ACTIVUS
Oatmeal with raspberries 60 g



3⁵⁰ €

KINDER
šokoladas 50 g
Kinder Chocolate 50 g



3⁵⁰ €

Šokoladinis batonėlis
(TWIX / SNICKERS)
50 g

Chocolate bar
(TWIX / SNICKERS) 50 g



4⁰⁰ €

BROLIAI LOKIAI
Medaus guminukai
(medaus / obuolių skonio) 100 g

BROLIAI LOKIAI
Honey gummies
(honey / apple flavor) 100 g



TIKRŲ BROLIŲ TIKRAS MEDUS

BROLIŲ

NUO MEDUS 2011



Lietuviškas saldumas
su Tavimi
net danguje

broliumedus.lt



Better Hydration

Vartojant pakankamai vandens, galima **pagerinti** odos būklę, **padėti** organizmui atsikratyti toksinų ir **palaikyti** normalią kūno temperatūrą.

By consuming enough water, it is possible to **improve** the condition of the skin, **help** the body get rid of toxins and **maintain** normal body temperature.



GĖRIMAI DRINKS



4⁰⁰ €

FANTA 330 ml
SPRITE 330 ml
COCA-COLA 330 ml
COCA-COLA ZERO 330 ml
SCHWEPES TONIC 150 ml



5⁰⁰ €

BLINDOS
gira 500 ml

BLINDOS
kvass 500 ml

3⁵⁰ €

BRITE
Natūralus energinis gėrimas
(ananasas ir mangas /
raudonieji apelsinai)
330 ml

BRITE
Natural energy drink
(pineapple & mango/ blood orange)
330 ml

3⁵⁰ €

AKVILĖ
Mineralinis vanduo
(gazuotas / negazuotas) 500 ml

AKVILĖ
Mineral water
(sparkling / still) 500 ml



4⁰⁰ €

CIDO SULTYS
(obuolių / pomidorų /
apelsinų) 300 ml

JUICE CIDO
(apple / tomato / orange)
300 ml



KARŠTI GĖRIMAI

HOT DRINKS

Keksiukas + karštas
gėrimas

Muffin + hot drink

6⁰⁰ €



4⁰⁰ €



Juoda kava „LAVAZZA“
Black coffee „LAVAZZA“



Kapučinas
Cappuccino

3⁵⁰ €



„DILMAH“ arbata
(juoda citrinų skonio / natūralių vaisių / žalia)
„DILMAH“ tea (black lemon / spicy berry / green)

COMBO PASIŪLYMAI

COMBO OFFERS

11⁰⁰ €

Sumuštinis su lašiša 180 g

arba

Sumuštinis su vištiena 180 g

arba

Sumuštinis su kiauliena 180 g

+ Gaivusis gėrimas*

Sandwich with salmon 180 g

or

Sandwich with chicken 180 g

or

Sandwich with pork 180 g

+ soft drink*

Sumuštinį
su kiauliena
rekomenduojame
šildomą

The pork sandwich
is recommended
warm.



* Į combo pasiūlymą įeina vienas gaivusis gėrimas
(coca-cola / fanta / sprite / vanduo / cido sultys)

* Combo offer includes one soft drink
(coca-cola / fanta / sprite / water / cido juice)

Pik-Nik®

Pasiplēšom!

LENGVAS UŽKANDIS KELIAUJANT!

PIK-NIK
VISUR SU TAVIMI!



**Skanišios
PLĒŠANT!**



✓ Viena dešrelė =
viena stiklinė pieno

✓ Be konservantų
✓ Natūralūs baltymai ir kalcis

WWW.PIK-NIK.EU



DIDESNIS PASIRINKIMAS. PIRMENYBINIS APTARNAVIMAS.

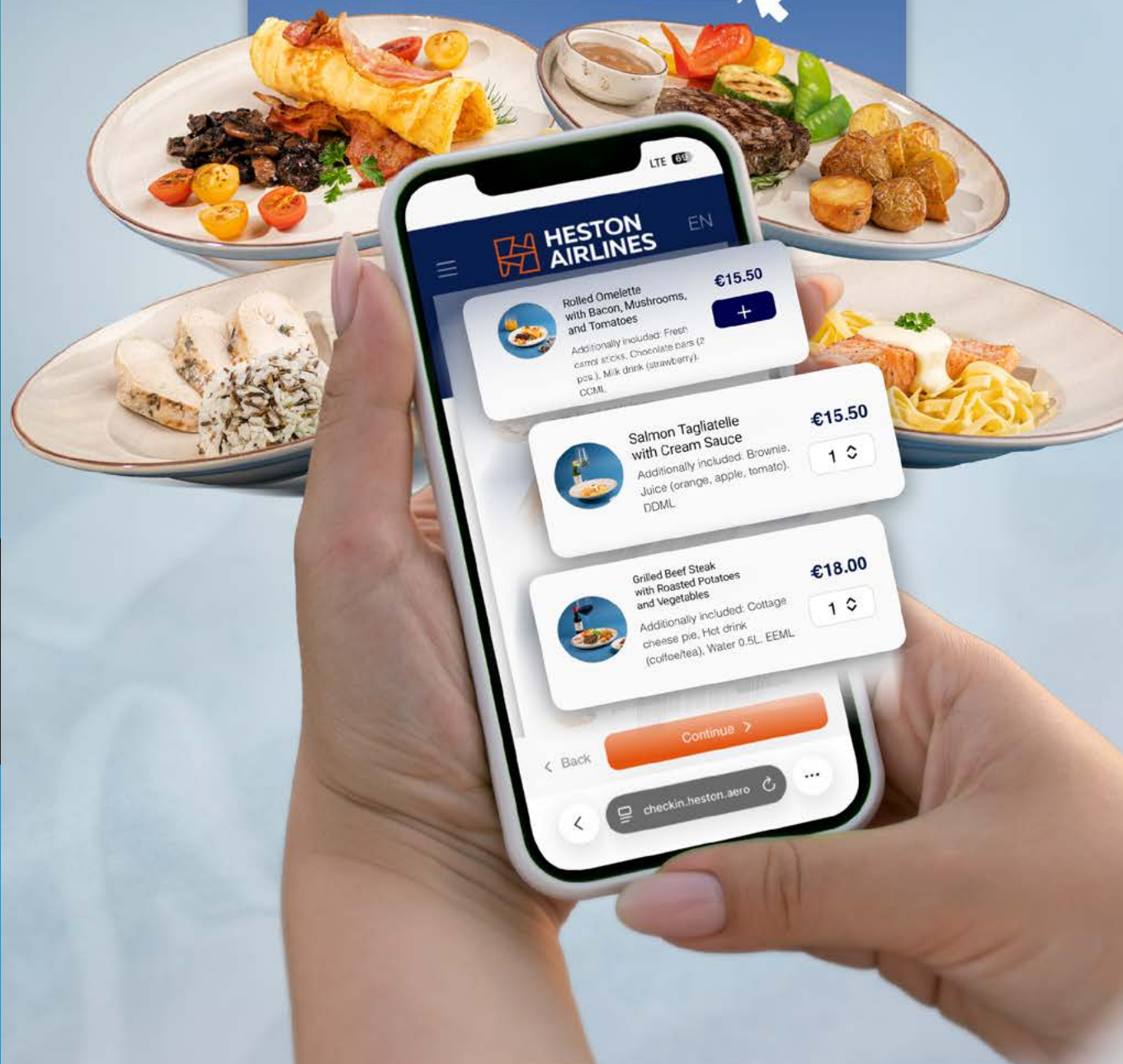
MORE CHOICE. PRIORITY SERVICE.

Platų išankstinio užsakymo patiekalų meniu rasite
registruodamiesi į skrydį internetu.

Pre-order your favourite meal before your flight. Choose from a wider
menu selection and be among the first to enjoy your meal on board.

Explore the full pre-order meal menu when checking in online at

checkin.heston.aero



COMBO PASIŪLYMAI

COMBO OFFERS



11⁰⁰ €

Lietiniai su grybais, mocarela ir grietine 240 g

arba

Varškėčiai (3 vnt.) su braškių džemu ir grietine 230 g

+ Gaivusis gėrimas*

Fried cottage cheese pancakes with sour cream & strawberry jam, 230 g

or

Pancakes with mushrooms, mozzarella, and sour cream 240 g

+ Soft drink*



* Į combo pasiūlymą įeina vienas gaivusis gėrimas (coca-cola / fanta / sprite / vanduo / cido sultys)

* Combo offer includes one soft drink (coca-cola / fanta / sprite / water / cido juice)

COMBO PASIŪLYMAI

COMBO OFFERS



14⁰⁰ €

Vištienos chorizo troškiny 255 g
arba

Kiauliena Sweet & Sour su ryžiais 235 g
arba

Vištienos juostelės su bulvytėmis fri 253 g
+ Gaivusis gėrimas*

Chicken chorizo stew 255 g
or

Sweet & Sour pork with rice 235 g
or

Chicken strips with french fries 253 g
+ Soft drink*



* Į combo pasiūlymą įeina vienas gaivusis gėrimas (coca-cola / fanta / sprite / vanduo / cido sultys)

* Combo offer includes one soft drink (coca-cola / fanta / sprite / water / cido juice)

MINI BARAS

MINIBAR

Visi po
9⁰⁰ €
each for



BOMBAY Sapphire džinas 50 ml
BOMBAY Sapphire gin 50 ml



JAMESON Irish viskis 50 ml
JAMESON Irish whiskey 50 ml



BACARDI romas 50 ml
BACARDI rum 50 ml



ABSOLUT degtinė 50 ml
ABSOLUT vodka 50 ml



BACHE-GAB VSOP konjakas 50 ml
BACHE-GAB VSOP cognac 50 ml



JACK DANIEL'S viskis 50 ml
JACK DANIEL'S whiskey 50 ml

Grimbergen Double Ambrée

Sodrios spalvos alus, švelniai kartaus išraiškingo skonio. Įvairių salyklių mišinys suteikia jam salstelėjusį skonį, o mielės išryškina vaisių tonus.



Kronenbourg 1664 Blanc

Premium klasės kvietinis alus. Skoniui būdingi gerai juntami citrusinių vaisių motyvai ir kalendry aromatas.

Tai, ką
SUGEBAME
geriausiai



Nuo 1995 m. verdamas pirmasis Lietuvos alus, sulaukęs tarptautinio pripažinimo ir gavęs ne vieną aukščiausią apdovanojimą. Vaiskios aukso spalvos, taurę puošiantis tiršta puta „Ekstra“ didžiulį populiarumą pelnė dėl subalansuoto skonio, kurį pagyvina vos juntamas apynių kartumas.

PUTOJANTIS VYNAS

SPARKLING WINE



**FREIXENET
CARTA NEVADA**
0,75 L



**FREIXENET
CORDON NEGRO**
0,75 L

Visi po
22⁰⁰ €
each for

VYNAS

WINE



8⁰⁰ €
LA BAUME
Raudonas / baltas vinas 0,187 l
LA BAUME
Red / white wine 0,187 l



9⁰⁰ €
BOTTEGA GOLD
Putojantis vinas 0,2 l
BOTTEGA GOLD
Sparkling wine 0,2 l



9⁰⁰ €
**FREIXENET
CARTA NEVADA**
Putojantis vinas 0,2 l
FREIXENET
CARTA NEVADA
Sparkling wine 0,2 l

9⁰⁰ €
**FREIXENET
CORDON NEGRO**
Putojantis vinas 0,2 l
FREIXENET
CORDON NEGRO
Sparkling wine 0,2 l

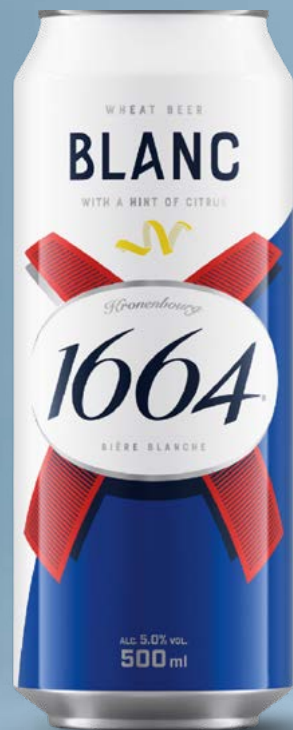
ALUS

BEER

8⁰⁰ €

KRONENBOURG
1664 BLANC
Kvietinis alus 0,5 l sk

KRONENBOURG
1664 BLANC
Wheat beer 0,5 l can



8⁰⁰ €

ŠVYTURYS
Šviesusis ekstra
alus 0,568 l sk

ŠVYTURYS
Extra light beer
0,568 l can



8⁰⁰ €

GRIMBERGEN
DOUBLE AMBREE
Tamsusis alus 0,5 l sk

GRIMBERGEN
DOUBLE AMBREE
Dark beer 0,5 l can



COMBO PASIŪLYMAI

COMBO OFFERS

11⁰⁰ €

Alus (1 vnt.) +
PRINGLES bulvių traškučiai 40 g /
ELEPHANT krekeriai 70 g / 80 g

Beer (1 pc.) +
PRINGLES potato chips 40 g /
ELEPHANT pretzels 70 g / 80 g



12⁰⁰ €

JACK DANIEL'S
viskis 50 ml +
COCA-COLA
330 ml



16⁰⁰ €

Putojantis vynas (1 vnt.)
FREIXENET 200 ml +
TAPAS

Sparkling wine (1 pc.)
FREIXENET 200 ml + TAPAS



12⁰⁰ €

ABSOLUT
degtinė 50 ml +
AURA apelsinų
sultys 330 ml

ABSOLUT vodka 50 ml +
AURA orange juice 330 ml



12⁰⁰ €

BOMBAY SAPPHIRE
džinas 50 ml +
SCHWEPPE'S TONIC
WATER 150 ml



m a a r – ASMENYBĖS ISTORIJOJE KVAPUOSE

Šiandien, kai gyvenimo ritmas vis intensyvesnis, dar labiau trokštame tikrumo ir būdų išreikšti save taip, kad tai būtų ne tik pastebėta, bet ir pajauta. **m a a r** gimė lemtingos kelionės metu, įkvėptas simboliško Etnos ugnikalnio išsiveržimo, kuris pašnibždėjo mūsų pavadinimą. Mūsų kvapai ne tik pasakoja tavo istoriją, bet ją paverčia patirtimi, o travel size pakuotės idealiai tinka keliavimui. **m a a r** – ne dar vienas parfumerijos vardas, o normų laužymas ir individualumo šventimas.

KVAPŲ SLUOKSNIIVIMAS

Ilgai manyta, kad keli kvapai vienu metu yra klaida, bet tai tik mitas. Iš tiesų sluoksniavimas yra sena parfumerijos tradicija, leidžianti sukurti visiškai unikalų kvapą. Kvapų derinimas suteikia galimybę kurti asmenišką istoriją, kuri kaskart gali būti vis kitokia. Tokia kombinacija tampa vizitine kortele, kuri kinta priklausomai nuo nuotaikos ar progos.

Norint pajusti efektą, verta pradėti nuo sodresnio kvapo ir po kelių minučių ant jo perkelti lengvesnius, papildančius akordus. **m a a r** kūno priežiūros linija suteikia dar daugiau galimybių – ji pamaitina odą, prailgina aromato išliekamumą ir tampa idealia baze tolimesniam sluoksniavimui. Tai ritualas, leidžiantis kurti kvapą, kuris priklauso tik tau.

KAIP IŠSIRINKTI TINKAMĄ KVAPĄ

Kiekvieną kvapą sudaro viršutinės, širdies ir bazinės natos. Viršutinės pasitinka akimirksniu – dažniausiai citrusų ar gėlių gaiva. Po kelių minučių atsiveria širdis – jazmino, prieskonių ar medienos akordai. Ilgiausiai išlieka bazinės natos, sujungiančios visą kompoziciją.

Renkantis kvapą, svarbu leisti jam *pagyventi* ant odos. Gaivūs aromatai tinka dienai ar šiltam sezonui, sodresni – vakarui ar vėsiems orams. Kvapas gali būti ir nuotaikos akcentas: vieną dieną lengvas ir žaismingas, kitą – gilus, prisotintas prieskonių.

Mūsų kvapai, sukurti rankomis iš aukščiausios kokybės ingredientų, pasižymi kompleksiskumu ir leidžia atrasti aromatą, atspindintį nuotaiką, laiką bei individualumą.

ATRASK SAVO KVAPŲ KELIONĘ

m a a r kvapai gimsta iš bendruomeniškumo ir aistros parfumerijai. Jie kuriami su meile ir kruopštumu, kad padėtų išsiskirti minioje bei kurti ryšį su asmenybe. Pažintį pradėk nuo **DISCOVERY SET** – rinkiniai su visais kvapų ekstraktais patogiam formate. Tai kvietimas sluoksniuoti, eksperimentuoti ir atrasti aromatą, kuris taps tavo istorija.

m a a r – WHERE INDIVIDUALITY FINDS ITS VOICE IN SCENT

In today's fast-paced world, we long for authenticity and ways to express ourselves not only to be seen, but felt. **m a a r** was born from a fateful journey, inspired by a symbolic eruption of Mount Etna that seemed to whisper its name. Our fragrances, with travel-size packaging, don't just tell your story, they turn it into an experience. **m a a r** is not just another perfume brand – it is individuality celebrated and convention broken.

THE ART OF LAYERING

For years, layering perfumes was seen as a mistake, but it is in fact an old tradition that gives you the chance to create a scent that belongs only to you. Combining different fragrances opens the door to a deeper, more personal story – one that changes with your mood or occasion. Your blend becomes your signature, instantly recognizable as yours.

To get the most out of layering, begin with a richer fragrance and, after a few minutes, add lighter, complementary notes. This way, new nuances appear that a single perfume could never reveal. **m a a r** perfumed oils offer even more possibilities – they nourish the skin, extend longevity, and create the perfect base for layering. It becomes a ritual of building a fragrance that is truly your own.

HOW TO CHOOSE THE RIGHT SCENT

Every fragrance is built from top, heart, and base notes. The top greets you instantly with citrus or floral freshness. Minutes later, the heart unfolds – often jasmine, spices, or woods. The base lasts longest, binding everything together.

When choosing, let the scent live on your skin – only then is its true character revealed. Fresh scents suit daytime and summer, deeper ones are perfect for evening or cooler days. A fragrance can also mirror mood: playful one day, rich and spicy the next.

Handcrafted from the finest ingredients, **m a a r** perfumes are complex, versatile, and designed to reflect individuality.

DISCOVER YOUR SCENT JOURNEY

Our fragrances are born from passion and community. Each is made with care, designed not only to adorn but to stand out. Begin with the **DISCOVERY SET** – collections of all scents as extracts in a convenient format. An invitation to layer, experiment, and find the fragrance that becomes your story.

**DISCOVERY SET
CODE 01 – GLAZE**

Saldumas, kupinas intymumo ir žaismingumo.
Intimate, playful sweetness.

e 6 x 2 ml 0.40 fl.oz. **35.00 eur**

**DISCOVERY SET
CODE 02 – OBSIDIAN**

Drąsus, viliojantis, paslaptingas.
Bold, magnetic, mysterious.

e 6 x 2 ml 0.40 fl.oz. **35.00 eur**

**DISCOVERY SET
CODE 03 – LUCID**

Natūrali, žemiška harmonija.
Pure, earthy harmony.

e 6 x 2 ml 0.40 fl.oz. **35.00 eur**

KVEPALAI

PERFUME

29⁹⁰ €
BOSS MA VIE
L.EAU EDT 50 ml



19⁹⁰ €
ELIZABETH
ARDEN 5TH
AVENUE 75 ml



19⁹⁰ €
CALVIN KLEIN
SHEER BEAUTY
EDT 50 ml



29⁹⁰ €
BANDERAS THE
ICON FEMININE
EDP 100 ml



KVEPALAI

PERFUME

19⁹⁰ €
BANDERAS THE
GOLDEN SECRET
EDT 100 ml



29⁹⁰ €
DAVIDOFF
THE GAME
EDT 100 ml



19⁹⁰ €
BANDERAS
ESSENCE OF
SUCCESS
EDT 50 ml



29⁹⁰ €
CALVIN KLEIN
CK FREE 100 ml



Ieškai tobulos dovanos iš Lietuvos?

Need the Perfect Gift from Lithuania?

RINKIS IKONIŠKUS „TIE-DYE“ MARŠKINĖLIUS!

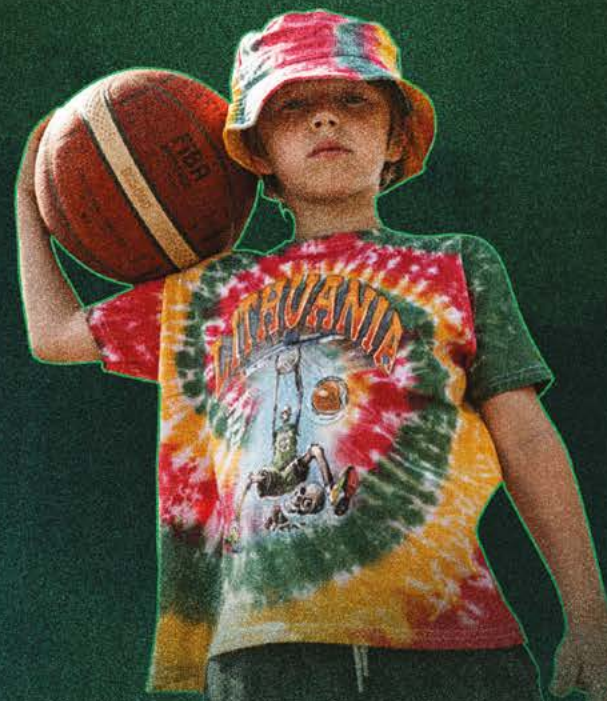
GET THE ICONIC TIE-DYE T-SHIRT ONBOARD.



SHOP.LTU.
BASKETBALL

*NORĖDAMI ĮSIGYTI LIETUVOS NACIONALINĖS KREPŠINIO RINKTINĖS ATRIBUTIKOS,
KREIPKITĖS Į SALONO ĮGULOS NARIUS.

*TO PURCHASE LITHUANIAN NATIONAL BASKETBALL TEAM MERCHANDISE, PLEASE CONTACT THE CABIN CREW.



VAIKIŠKI SPECIAL
„TIE-DYE“ MARŠKINĖLIAI
CHILDREN'S SPECIAL "TIE-DYE" T-SHIRT

KAINA / PRICE

€56.00

DYDŽIAI / SIZES:

98/104 | 110/116 | 122/128

134/40 | 146/152



SPECIAL „TIE-DYE“
MARŠKINĖLIAI

SPECIAL "TIE-DYE" T-SHIRT

KAINA / PRICE

€75.00

DYDŽIAI / SIZES:
S M L XL XXL



FANŲ MARŠKINĖLIAI
„LIETUVA BASKETBALL“

"LITHUANIA BASKETBALL" FAN T-SHIRT

KAINA / PRICE

€45.00

DYDŽIAI / SIZES:
S M L XL XXL



SHOP.LTU.
BASKETBALL

Gražiai odai nereikia didelių investicijų, ji turi būti prieinama kiekuvienam!

Ar kada įsivaizdavote, kad kokybiška ir gera priemonė gali kainuoti tiek pat, kiek vienas Aperol Spritz kokteilis atostogų metu? „Nauja Oda“ jus supranta - apkeliavome visą pasaulį, jog surastume geriausius kainos ir kokybės pasiūlymus!

Mūsų išskirtinumas - profesionalų atrinktos ir apžvelgtos prekės, kurios už prieinamą kainą nenusileidžia brangiems produktams.

E-parduotuvėje „Nauja Oda“ yra nemažai „dupes“ produktų - brangių produktų pigesni atitikmenys. Nemašykite to su „padirbiniais“ - tai nėra netikra rankinė iš turgaus. „Dupes“ yra tokie patys ar net kartais geresni produktai už ženkliai mažesnę kainą.

Beautiful skin does not need a big investment - it should be affordable to everyone!

Have you ever imagined that a high-quality product could cost as much as one Aperol Spritz cocktail on your vacation? "Nauja Oda" understands—we have traveled the world to find the best price and quality products for you!

We stand out with our professionally reviewed and selected products, which are affordably priced yet perform just as well as the expensive ones.

In the "Nauja Oda" online store, you can find many "dupes" - affordable analogs to high-end products. However, don't confuse them with "imitations" - these aren't fake bags from a market. "Dupes" are the same, sometimes even better, products for an affordable price.

8 EUR

Crazy Hair - apsauginis purškiklis plaukams su SPF30 (100 ml)

Lengvos konsistencijos purškiklis, kuris apsaugo plaukus ir galvos odą nuo UV pažeidimo, taip pat tinkamas naudoti kaip karščio apsauga.

Crazy Hair - protective mist for hair with SPF30 (100 ml)

A lightweight hair mist, which protects hair and scalp from UV damage. It can also be used as a heat protectant.

14 EUR

Cosrx - raminamasis kremas nuo saulės su alaviju SPF50 (50 ml)

1049 apžvalgos "Nauja Oda" puslapyje! Tai bene populiariausias kremas nuo saulės visame pasaulyje. Lengvos konsistencijos ir greitai įsigeriantis apsauginis veido kremas nuo saulės su alaviju.

Cosrx - aloe soothing SPF50 cream (50 ml)

1049 reviews on "Nauja Oda" website! This is probably the most popular sun-protective face cream in the world. This lightweight, fast-absorbing SPF face cream with aloe keeps your skin protected and refreshed.

7 EUR

Carenel - naktinė lūpų kaukė su uogomis (5 g)

Atsikelkite su gražesnėmis ir sveikesnėmis lūpomis! Naktinė lūpų kaukė švelniai pašalina negyvas odos daleles ir giliai drėkina. Vitaminas C ir uogų ekstraktas lūpas padaro lygesnes ir putlesnes.

Carenel - berry night lip mask (5 g)

Wake up with prettier and healthier lips! This night lip mask gently removes dead skin cells while deeply moisturizing. Vitamin C and berry extract make lips smoother and plumper.

Face Facts - lūpų balzamas praturtintas peptidais (10 ml)
Galbūt ši priemonė primena vieną internete itin populiarių peptidų balzamą - ir jūs esate visiškai teisūs! Atsistokite ir pamaitinkite lūpas su peptidais praturtintu balzamu, kuris stiprina natūralų lūpų odos barjerą.

8 EUR

Face Facts - peptide lip treatment (10 ml)

This product might remind you of one of the most popular peptide balms online - and you are completely right! Infused with peptides, it regenerates, nourishes, and strengthens your lip's natural barrier.

Look at me - maitinamoji ir raminamoji lakštinė veido kaukė su probiotikais (1 vnt)

„Pačios geriausios kaukės“, „Atradimas“, „Vienos geriausios, kokias esu bandžiusi“ - tokius aršilių rūšių rastume mūsų svetainėje, jeigu lektuve turėtume internetą. Maitinamoji ir raminamoji probiotikų veido kaukė švelniai, švytinčiai, minkštai ir pridrekinčiai odai.

Look at Me - probiotic nourishing and soothing sheet mask (1 pcs)

"Best masks ever," "A true discovery," "One of the best that I've tried"—these are the reviews you could see on our website if we had internet on the plane. This nourishing and soothing probiotic face mask is for glowing, soft, and hydrated skin.

6 EUR



17 EUR



Nauja Oda

Fixderma Multiactive - daugiafunkcis drėkinantis losjonas (150 ml)

Tai inovatyvus drekinantis tinkantis net jautriausios vaikų ir suaugusiųjų odoms. Lengvai susigeriantis formulė, kuri susideda iš natrio laktato ir sviesto, užtikrina gilų ir efektyvų odos drėkinimą.

Fixderma - multi active multifunction hydrating lotion (150 ml)

This innovative hydrator is gentle enough for sensitive baby skin, yet effective for adults. Easily absorbant formula is enriched with sodium lactate and shea butter to ensure deep and effective hydration.

Fixderma Clover - kremas jautriai odai (60 g)

Penki viename priemonės yra ne tik apie vyrų dušo želes! Šis kremas yra tikras išsigelbėjimas atostogų metu - tai unikalus apsauginis kremas, kuris padeda raminti ir sulaukyti drėgmę odoje.

Fixderma - clovera cream for sensitive skin (60 g)

5-in-1 products aren't just for men's shower gels! This cream is an ultimate savior during the holidays — it is a unique protective and calming cream that helps lock in moisture in your skin.

10 EUR

10 EUR



Beauty of Joseon - Relief sun probiotics+ rice SPF50+ PA++++ apsauginis kremas nuo saulės (50 ml)

Net 273 teigiamos apžvalgos „Nauja Oda“ svetainėje. Relief sun - tai lengvas, itin malonios kreminės tekstūros SPF kremas. Su 30% ryžių ekstraktu, kremas suteikia odai komfortą nepalikdamas lipnumo.

Beauty of Joseon - relief sun probiotics+ rice SPF50+ PA++++ protective cream (50 ml)

With 273 positive reviews on the "Nauja Oda" website, this lightweight SPF cream has a particularly pleasant texture. With 30% rice extract, it provides comfort to the skin without leaving any stickiness.





Nauja Oda

PIRKITE DABAR IR GAUKITE

2 VEIDO KAUKES NEMOKAMAI!

BUY NOW AND GET

2 FACE MASKS FOR FREE!

Aronyx - drėkinamasis veido kremas (50 ml)

650 apžvalgų elektroninėje svetainėje turintis drėkinamasis kremas tapo tikra sensacija dėl savo kainos ir kokybės santykio. Hialurono rūgštis padeda apsaugoti odos hidrolipidinį barjerą, o trijų rūšių peptidai gerina odos elastingumą.

Aronyx - hydrating face cream (50 ml)
With over 650 reviews on our website, this hydrating face cream has become a true sensation due to its price-quality ratio. Hyaluronic acid helps hydrate and protect the skin's hydro-lipidic barrier, while three types of peptides strengthen the skin's elasticity.



14 EUR

Patch Holic - drėkinamasis gelinis kremas (70 ml)

Dar vienas puikus pagalbininkas atostogų metu! Šis kremas yra puikiai tinkamas naudoti kaip drėkiklis po saulės vonių. Jis nuramina odą esant sudirgimams, ypač praleidus daug laiko tiesioginiuose saulės spinduliuose.

Patch Holic - hydrating gel cream (70 ml)

Another must-have for the holidays! This cream deeply hydrates the skin after too much sun exposure, soothes sensitivities, and provides relief after spending too much time in direct sunlight.

14 EUR



8 EUR



14 EUR

Face Facts - bekvapis veido kremas (50 ml)
Švytėjimo ir drėgmės suteikiantis kremas su botaniniais ekstraktais ir antioksidantais.

Face Facts - wonder cream (odorless) (50 ml)
Enriched with botanical extracts and antioxidants, this cream leaves the skin hydrated and glowing.

Face Facts - vitamin rich veido kremas ir bazė viename (50 ml)

Tobula oda ne tik per atostogas! Paruošk ir sudrėkink odą vos su vienu produktu. Veido makiažo bazė praturtinta C, E, vitaminais bei žaliosios arbatos ekstraktu padeda paruošti odą makiažui, pagerina jo išlaikymą ir išvaizdą.

Face Facts - vitamin rich skin base primer (50 ml)

Flawless skin isn't just for the holidays. Infused with vitamins C, E, and green tea extracts, this makeup base hydrates, preps, and enhances skin, ensuring lasting makeup and a flawless finish.

Pasimatykite nusileidus!
See you when we land!



@glow_beautylab

@naujaoda



www.naujaoda.lt

novatours

novaturas

Your dream holiday starts here!

www.novatours.ee

www.novatours.lv

www.novaturas.lt



Beach holidays



Exotic holidays



Flight tickets



Ski holidays



Round trips



Last-minute deals



Extra services



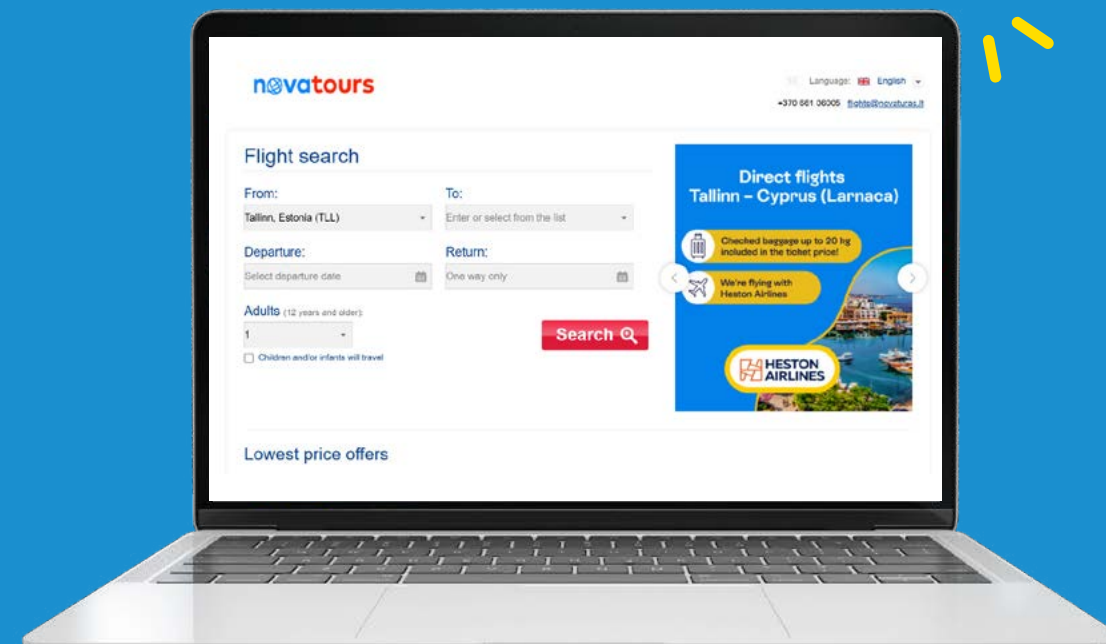
Group travel offers



Workation opportunities



Direct sales & agencies



Need only flight tickets? Visit flights.novatours.eu



KŪRYBA MOTERIŠKAJAI MŪZAI

Paruošta Heston Airlines

Kaip ir kiekvienoje oro linijų bendrovėje, Heston Airlines komandą jungia aistra aviacijai. Kaipgi galėtų būti kitaip? Tačiau jie nėra tik pilotai ar skrydžių palydovai – kiekvienas jų turi kažką daugiau. Vieni važinėja motociklais, kiti yra fotografai, o kai kurie kuria savo verslus ir drabužių linijas.

Lina savo karjerą aviacijoje pradėjo kartu su vyru. Nors aviacija ją domino, ji niekada nemanė, kad tai taps jos svajonių darbu. Tačiau netrukus ji pajuto, kad aviacija – tarsi „legalus narkotikas“, kurio jai niekada negana.

COVID-19 pandemijos metu Lina atrado naują aistrą – pradėjo kurti moteriškus apatinius, naktinius drabužius ir aksesuarus. Lina užaugo apsupta kūrybos – jos mama buvo drabužių technologė. Kartą po drabužių parodos Linos mama papasakojo apie ten matytas braletes: „Manau, tu galėtum sukurti gražiau ir geriau.“ Paskatinta smalsumo Lina netrukus ėmėsi kūrybos. Šis Linos hobis tęsiasi jau devynerius metus, o prieš trejus metus jis tapo ir sėkmingu verslu.

Kurdama Lina vis labiau atsigręžė į moteriškumą ir saviraišką. Kūrybinis procesas padėjo jai atrasti save – įveikti kompleksus ir įgyti daugiau pasitikėjimo savimi. Natūraliai kilo noras, kad taip pat jaustųsi ir kitos moterys.

MAJA – tarsi tikra moteris: pasitikinti savimi ir žavinga, išgyvenanti skausmą ir liūdesį, tačiau gyvenimo iššūkius priimanti be baimės.

Like every airline, the Heston Airlines team is united by a passion for aviation. Could it be any other way? But they're not just pilots or flight attendants – each has something unexpected about them. Some love motorbikes, some are photographers, and some even have their own businesses and clothing lines.

Lina started her aviation career alongside her husband. Although she was interested in the field, she never thought of it as her dream job. But it wasn't long before aviation became like a "legal drug" – she simply couldn't get enough of it.

During the COVID-19 pandemic, Lina discovered a new passion – creating women's lingerie, nightwear and accessories. Lina grew up surrounded by creativity – her mother was a garment technologist. After a clothing exhibition, her mother told Lina about some bralettes she had seen there: "I think you could make them prettier and better." Encouraged by her curiosity, Lina soon began creating her own pieces. What began as a hobby nine years ago became a successful business three years ago.

Through her work, she explored femininity and self-expression. The creative process helped Lina discover herself, overcome her insecurities and become more confident. She wanted other women to feel the same way.

MAJA is like a real woman – confident and charming, yet capable of experiencing pain and sadness while facing life's challenges without fear.

Atraskite MAJA Desire /
Discover MAJA Desire

WWW.MAJADESIRE.COM

AKSESUARAI ACCESSORIES

ŠILKINĖS PLAUKŲ GUMYTĖS

MAJA Desire plaukų gumytės yra pagamintos iš natūralaus, aukštos kokybės šilko. Šilkas suteikia ilgaamžiškumą, o plona ir švelni medžiaga padeda apsaugoti plaukus nuo vėlimosi, lūžinėjimo ir elektrinimosi. Šilkinės gumytės nepeša plaukų ir sugeria mažiau drėgmės nei medvilnė, todėl tinka sausiems plaukams ir sausai odai.

Rekomenduojame plauti rankomis šiltame vandenyje, nenaudoti baliklių, negręžti, o švelniai nusausinti ir džiovinti netiesioginiuose saulės spinduliuose.

SILK HAIR TIES

MAJA Desire hair ties are made from natural, high-quality silk. Silk provides durability, while its thin and soft texture helps protect hair from tangling, breakage and static. Silk hair ties do not pull on the hair and absorb less moisture than cotton, making them suitable for dry hair and scalp.

We recommend hand washing in warm water, avoiding bleach and wringing. Gently pat dry and leave to air dry in indirect sunlight.



19⁰⁰€
RINKINYS (2 VNT.) : 2 PCS.
DIDELĖ RUDA + MAŽA KREMINĖ | BIG BROWN + SMALL BEIGE

12⁰⁰€
1 VNT.
(BALTA/ KREMINĖ/ RUDA/ JUODA)
1 PC.
(WHITE/ BEIGE/ BROWN/ BLACK)

DIDELĖ MĖLYNA + MAŽA BALTA | BIG BLUE + SMALL WHITE

DIDELĖ KREMINĖ + MAŽA BALTA | BIG BEIGE + SMALL WHITE

VAIKAMS

FOR CHILDREN

Visi po
8⁰⁰ €
each for



Knygelė vaikams Spalvų burtai (Mašinos, Raudonkepuraite)

Atask stebuklingą vandens burtų pasaulį!
Į šį nepaprastą rašiklį įpilk vandens. Puslapiams džiūstant, pamatysi, kaip spalvos nyksta, tarsi fėjai mostelėjus burtų lazdele! Rašiklį lengva pripildyti iš naujo, todėl linksma tapyba gali mėgautis ne kartą.

Children's book Color Spells (Cars, Little Red Riding Hood)

Discover the magical world of water painting!

Pour water into this special pen. As the pages dry, you will see the colours disappear as if by a fairy's magic wand! The pen is easy to refill, so you can enjoy the painting again and again.

Knygelė vaikams Darbščios mašinos

Lipdukų ir užduotėlių knyga - šioje lipdukų knygelėje rasi virš 400 įspūdingų mašinų (nuo griausmingų rėksnių gaisrinių automobilių iki riaumojančių ekskavatorių) lipdukų ir įvairių išspaudžiamųjų paveikslėlių.

Children's book Busy cars

Sticker and activity book - in this sticker book you will find over 400 impressive vehicle stickers, from roaring fire trucks to rumbling excavators, as well as various press-out pictures.



Knygelė vaikams Grazios lėlytės

Lipdukų knyga - net 90 daugkartinių lipdukų. Derink ir keisk batukus, sukneles, sijonukus, kelnės, rankines ir papuošalus.

Children's book Pretty dolls

Sticker book - more than 90 reusable stickers. Match and change shoes, dresses, skirts, trousers, bags and jewellery.



PRAMOGOS

ENTERTAINMENT

13⁰⁰ €

Lavinamasis žaidimas IQ PUZZLER PRO

IQ PUZZLER PRO yra populiariausias pasaulyje soliterinis galvosūkis. 12 spalvų ir skirtingų formų rutuliukų elementus reikia sudėlioti ant žaidimo formos. Turite įveikti ne mažiau nei 120 užduočių penkiuose skirtinguose sunkumo lygiuose. Žaidimas turi tris skirtingas formas, pavyzdžiui, piramidę. Bet atsargiai - kiekvienai užduočiai visada yra tik vienas teisingas sprendimas! Sudėtingas, bet labai smagus žaidimas, keliantis priklausomybę. Skirtas žaidėjams nuo 6 metų.

Smartgames IQ PUZZLER PRO

IQ PUZZLER PRO is the world's most popular solitaire puzzler. 12 coloured and differently shaped ball elements have to be placed on the game board. No less than 120 tasks in five different levels of difficulty are available. The game offers three different ways to play, including a pyramid-shaped board. But beware - there is always only one correct solution for each task. Tricky, endless fun for players aged 6 and up.



8⁰⁰ €

Grandymo knygelės (Gyvūnėliai / Žvilgus vandenynas)

Naudokite medinį rašiklį, kad atskleistumėte ryškias spalvas, kurios slepiasi po matinio paviršiaus danga. Rašykite, graviruokite piešinius ir kurkite įvairius dizainus. Puikiai tinka keliaujantiems vaikams.

SCRATCH ART (Animals/ Glittering ocean)

Use the wooden stylus to reveal bright colours hidden beneath a matte coating. Take notes, sketch doodles and create great designs. Perfect for keeping children occupied while travelling.



VAIKAMS FOR CHILDREN



8⁰⁰ €

Skrydžių žurnalas vaikams

Tikri pilotai ir lėktuvo įgula visada fiksuoja kiekvieną savo skrydį. Šis vaikiškas skrydžių žurnalas leidžia tą patį daryti ir patiems jauniausiems keliautojams - jau nuo pirmųjų kelionių lėktuvu.

Tai ne tik skrydžių užrašinė vaikams, bet ir prisiminimų albumas mažajam keliautojui, skirtas kaupti kelionių istorijas, emocijas ir saugoti ypatingas akimirkas iš kiekvienos išvykos.

Informacija pateikiama dviem kalbomis: lietuvių ir anglų.

Children's Flight Logbook

Real pilots and cabin crew always record every flight they take. This children's flight logbook allows the youngest travellers to do the same, starting from their very first journeys by air.

More than just a flight journal for children, it also serves as a keepsake album where young explorers can collect travel stories, capture emotions, and preserve special memories from every trip.

The book is in two languages: Lithuanian and English.



Knyga vaikams „Kaip tapti keliautoju“

Ši knyga gimė iš noro ne tik įkvėpti keliauti, bet ir skatinti vertinti naujas patirtis, analizuoti aplinką bei žmones, kuriuos sutinkame pakeliui. Juk kai atveri save pasauliui, visas pasaulis atveria savo kelius tau.

Knyga rekomenduojama 2–10 metų vaikams. Pilna ryškių iliustracijų ir paprastų minčių, kurios su laiku įgaus vis gilesnę prasmę.

Children's Book: How to Become a Traveller

This book was created with the aim of not only inspiring children to travel but also encouraging them to appreciate new experiences, observe their surroundings, and reflect on the people they meet along the way. After all, when you open yourself up to the world, the world opens its paths to you.

Recommended for children aged 2 to 10 years.

Filled with vibrant illustrations and simple ideas that gain deeper meaning as children grow and develop.



THE LAND OF
LEGENDS

KINGDOM
HOTEL

Coraltravel

THE LAND OF LEGENDS KINGDOM HOTEL

TURKEY'S FIRST KIDS HOTEL, A COMPLETE WORLD FOR THE WHOLE FAMILY

Just 27 km from Antalya Airport and set on 33,997 m², Kingdom Hotel holds the title of Turkey's first kids hotel, combining child-focused design with an All In concept that leaves nothing to pay for. 401 colourful rooms and suites offer everything from bespoke children's décor to the 283 m² Kingdom Suite, catering to every kind of family.



The biggest privilege of staying here: hotel guests enjoy free, unlimited daily access to Turkey's largest theme park. With over 35 attractions and more than 55 water slides, the park delivers both adrenaline and pure fun — including the 62-metre Hyper Coaster, home to a legendary loop entered into the Guinness World Records, the 457-metre Turtle Coaster, one of the world's longest water coasters, and the park's newest addition, Waterfly — where the iconic 52-metre Dragonfly Tower and the family-friendly Butterfly Beach bring a fresh dimension to water fun. At the park's Kingdom Point spots — from Terrace Bar to Vista Cafe — hotel guests can enjoy drinks and snacks throughout the day at no extra charge.

Nickelodeon Land brings together SpongeBob SquarePants, PAW Patrol and Star Trek™ with free access for the whole family, no age limits. Kingdom Club offers creative workshops for children, in-room PlayStation 4 keeps them entertained, and the arcade area downstairs features over 35 games and machines for guests of all ages.



As the sun sets, live music, acrobatic shows, and occasional concerts and festivals bring the canal-side atmosphere to life, while the adjoining The Land of Legends Mall puts over 200 stores within walking distance. For those craving a beach day, guests also enjoy access to the beach at Rixos Premium Belek.



www.thelandoflegends.com | www.coraltravel.it



ACCESSORIES

CHARMS & STORIES

Rankų darbo aksesuarai ir dovanos, sukurti su dėmesiu kiekvienai detalei. Kiekvienas kūrinys - tai daugiau nei aksesuaras. Tai mažas priminimas apie jūsų keliones, svajones ir ypatingas akimirkas, kurias nešiojatės su savimi.

Handcrafted accessories and gifts with attention to every detail. Every piece is more than accessory - it's a little reminder of your journey, your dreams and the moments you carry with you.

TRAVEL
INSPIREDMADE IN
LITHUANIAPERFECT
GIFT

BOOK CHARM

Kiekvienas tikras keliautojas mėgsta pasinerti į gerą knygą arba užrašyti savo mintis kelionės metu.

Šis išskirtinis knygos skirtukas sukurtas tam, kad lydėtų jus ir primintų apie tas mažas, prasmingas kelionės akimirkas.

Every true traveler loves to get lost in a good book or capture thoughts in a journal while in the air. This unique book charm was created to enjoy those meaningful moments of travel.

- SUNSET - Energy & Joy
- SKY BLUE - Calmness & Clarity
- HORIZON - Wisdom & Growth
- MIDNIGHT - Strength & Focus

21 €



EXCLUSIVE ONBOARD SELECTION



AIRPLANE NECKLACE

Subtilus vėrinys su lėktuvo pakabuku. Pagamintas iš aukštos kokybės nerūdijančio plieno, patvarus, atsparus vandeniui.

This delicate airplane charm necklace is crafted from high-quality stainless steel, making it durable, water-resistant.

- GOLD - Stainless steel
- SILVER - Stainless steel

20 €



TRAVELLER BRACELET

Subtili ir elegantiška apyrankė - puikus aksesuaras kelionių mėgėjams. Lengvai derinama prie įvairaus stiliaus.

This simple and elegant bracelet is the perfect accessory for all travel enthusiasts. Designed to complement any look.

- GOLD - Stainless steel
- SILVER - Stainless steel

20 €

XO
CAPE ARNNA
FETHIYE

NEW WAY OF
FEELING ALIVE

Redefining All-Inclusive Luxury
Tailored for Families and Adults



xocollection.com | +90 444 9 692

Coraltravel

HESTON PREKĖS

HESTON MERCHANDISE

22⁰⁰ €

Keramikinis
lėktuvėlis su stovu
„HESTON AIRLINES“

1:200 MASTELIS

Ceramic airplane with a stand
“HESTON AIRLINES”
1:200 SCALE

18⁰⁰ €

Kelioninis rinkinys (pagalvėlė,
miego akiniai, kosmetinė)

Travel kit (pillow, sleeping eye mask,
toiletry pouch)



3⁰⁰ €

Rašiklis

Pen

8⁰⁰ €

Ženkliukas
„Future pilot“

Pin “Future pilot”

GÜRAL
PREMIER HOTELS & RESORTS

Belek • Tekirova • Antalya



shape your
Dreams



www.guralpremier.com

www.coraltravel.lt

THE LAND OF
LEGENDS

nickelodeon
HOTELS & RESORTS
THE LAND OF LEGENDS - ANTALYA



A PLACE WHERE THE FUN NEVER ENDS!

Nickelodeon Hotels & Resorts Antalya, the world's third Nickelodeon-concept hotel, invites you to start your holiday in the world of your favorite characters. SpongeBob SquarePants, Paw Patrol, Teenage Mutant Ninja Turtles, Dora, and Star Trek™ themed rooms offer guests of all ages a colorful and fun stay experience.

The most exciting moments continue at The Land of Legends Theme Park. Here you'll find world-record-breaking, adrenaline-packed attractions, Aqua Land with Europe's longest water slides, themed areas like Nickelodeon Land, and unforgettable shows. There's always something new to discover!

Meet us at The Land of Legends and enjoy an unforgettable holiday that starts in the world of your favorite characters and continues with endless fun!

